

令和6年9月6日（金）

17:00-18:00

肝炎対策に係る意見交換会（千葉県）

千葉県肝疾患相談センターの 取り組みについて

千葉大学大学院医学研究院消化器内科学
千葉県肝疾患相談センター 副センター長
興梠 慧輔

千葉県肝疾患相談センター

千葉県肝疾患相談センター



※当院の受診方法についてのお問い合わせが増えています
消化器内科の受診については消化器内科外来へお問い合わせください

千葉県肝疾患相談センターは、千葉県における肝疾患診療の均てん化・医療水準の向上を図るため、医療関係者、患者さま、一般市民の方に、肝炎についての一般的な医療情報の提供、専門医療機関等に関する情報の収集や紹介、医療従事者や地域住民を対象とした研修会や講習会の案内、相談支援を行います。

スタッフ一覧

氏名	役職・職位	専門分野	認定医・専門医等
 加藤 直也	センター長、消化器内科教授	消化器疾患、特に肝疾患（肝がん、ウイルス性肝炎の診断と治療）	日本内科学会認定内科医・指導医 日本消化器病学会消化器病専門医・指導医 日本肝臓学会肝臓専門医・指導医 日本ヘリコバクター学会H.pylori（ピロリ菌）感染症認定医 日本旅行医学会認定医 日本がん治療認定医機構暫定教育医・がん治療認定医
 興梠 慧輔	副センター長、消化器内科特任助教	消化器疾患、特に肝疾患	日本内科学会認定内科医 日本消化器病学会消化器病専門医 日本肝臓学会肝臓専門医 日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医 肝炎医療コーディネーター



ご相談は何回でも。相談料はかかりません。

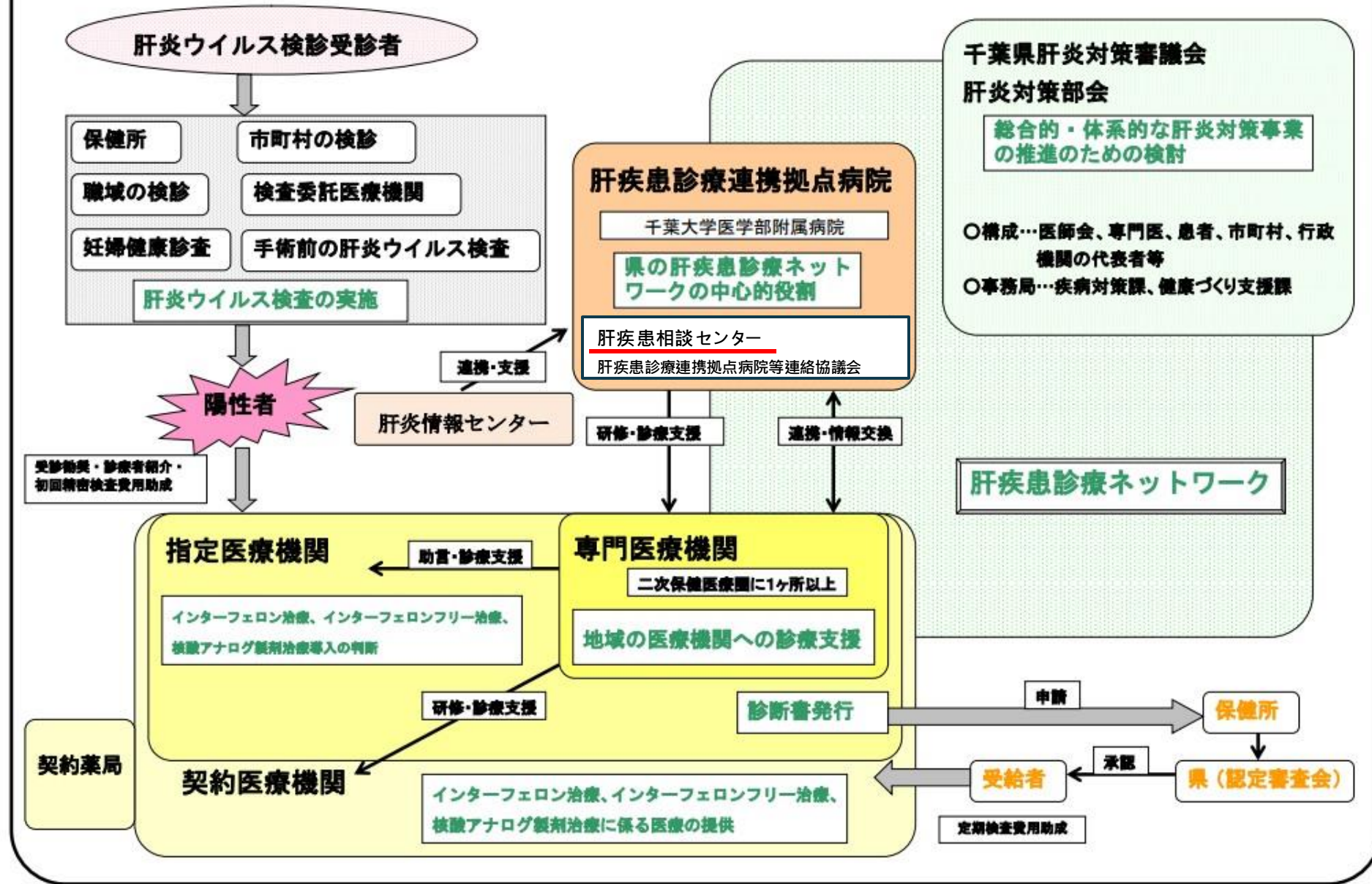


1. 年齢
 2. 性別
 3. お住まいの都道府県
 4. 本相談センターを知った経緯
 5. 質問内容
- をご記載ください。



受付時間：平日14:00～17:00
（土日・祝祭日はお休みです）
「相談です」とお伝えください

千葉県における肝疾患診療ネットワーク図



1. 千葉県の特定地域をターゲットとしたC型肝炎Microelimination戦略
2. 遠隔医療システム（DtoD オンラインコンサルテーション）の構築
3. 多職種連携による病棟患者のケア向上
4. 市民公開講座のご報告とSNSの活用

1. 千葉県の特定地域をターゲットとしたC型肝炎Microelimination戦略
2. 遠隔医療システム（DtoD オンラインコンサルテーション）の構築
3. 多職種連携による病棟患者のケア向上
4. 市民公開講座のご報告とSNSの活用

C型肝炎ウイルスの持続感染者数

2020年

HCV 46.5万人 - 83.5万人

10万人あたり

370人 - 663人

2025年

HCV 31.4万人-62.9万人

10万人あたり

263人 - 527人

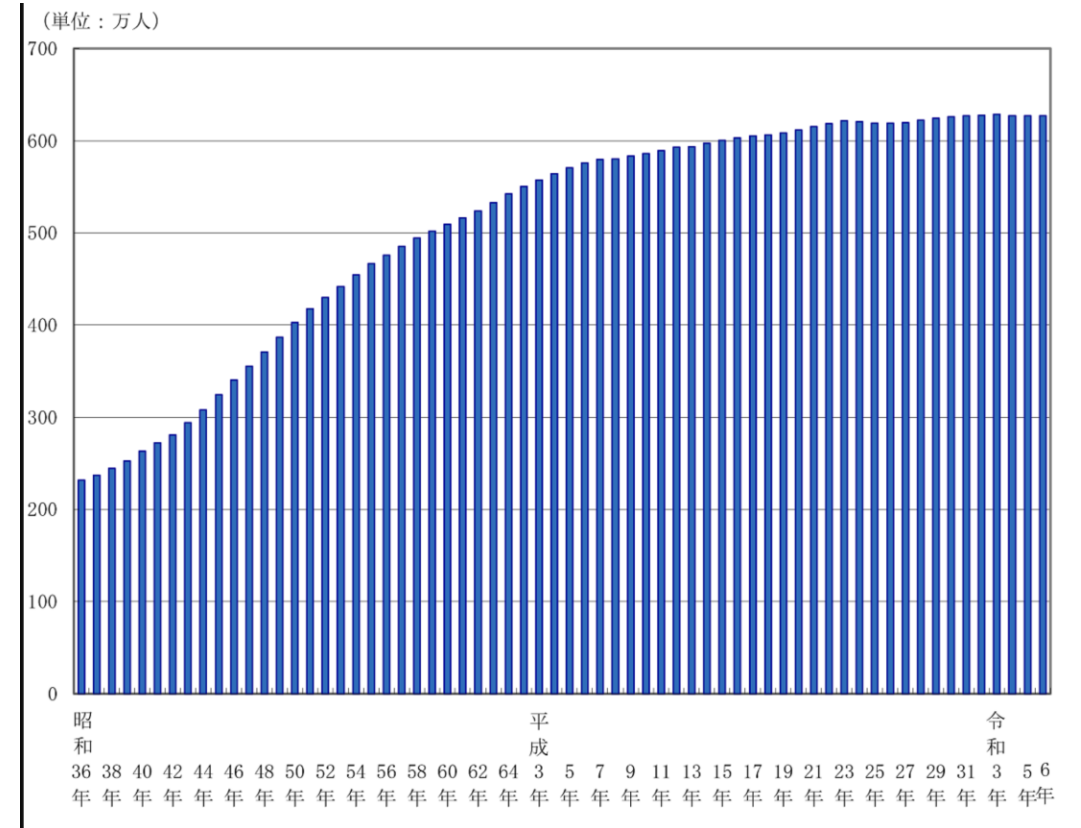
Micro-Elimination (マイクロエリミネーション)



2030年までにウイルス性肝炎の撲滅を目標年して採択した

千葉県人口推移

マイクロエリミネーションは、国レベルの撲滅目標を地域や属性など特定の集団の目標に落とし込み、治療や予防に向けた取組みを迅速にまた効率的に進めることができるとする、C型肝炎撲滅を達成するためのアプローチの一つである¹⁾。



Editorial



Micro-elimination – A path to global elimination of hepatitis C

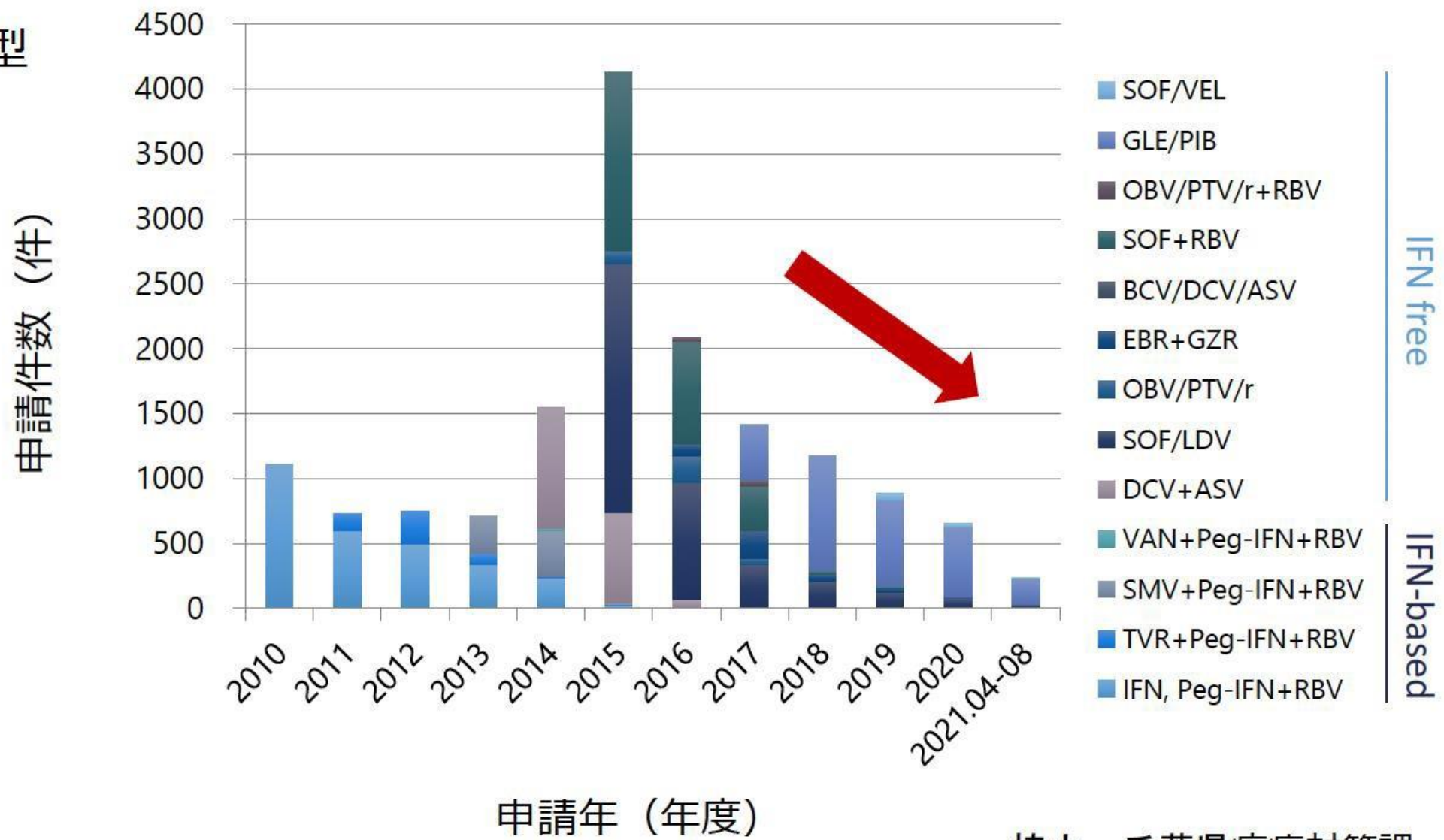
Jeffrey V. Lazarus^{1,2,*}, Stefan Wiktor³, Massimo Colombo⁴, Mark Thursz⁵,
on behalf of the EASL International Liver Foundation

¹Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal), Hospital Clínic, University of Barcelona, Barcelona, Spain; ²CHIP, Rigshospitalet, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark; ³Department of Global Health, University of Washington, USA; ⁴Clinical and Research Center Humanitas, Rozzano, Italy; ⁵Division of Digestive Diseases, St Mary's Hospital, Imperial College London, London, UK

人口600万人以上の千葉県で
どう取り組んでいくべきか

C型肝炎医療費女性申請件数（千葉県）

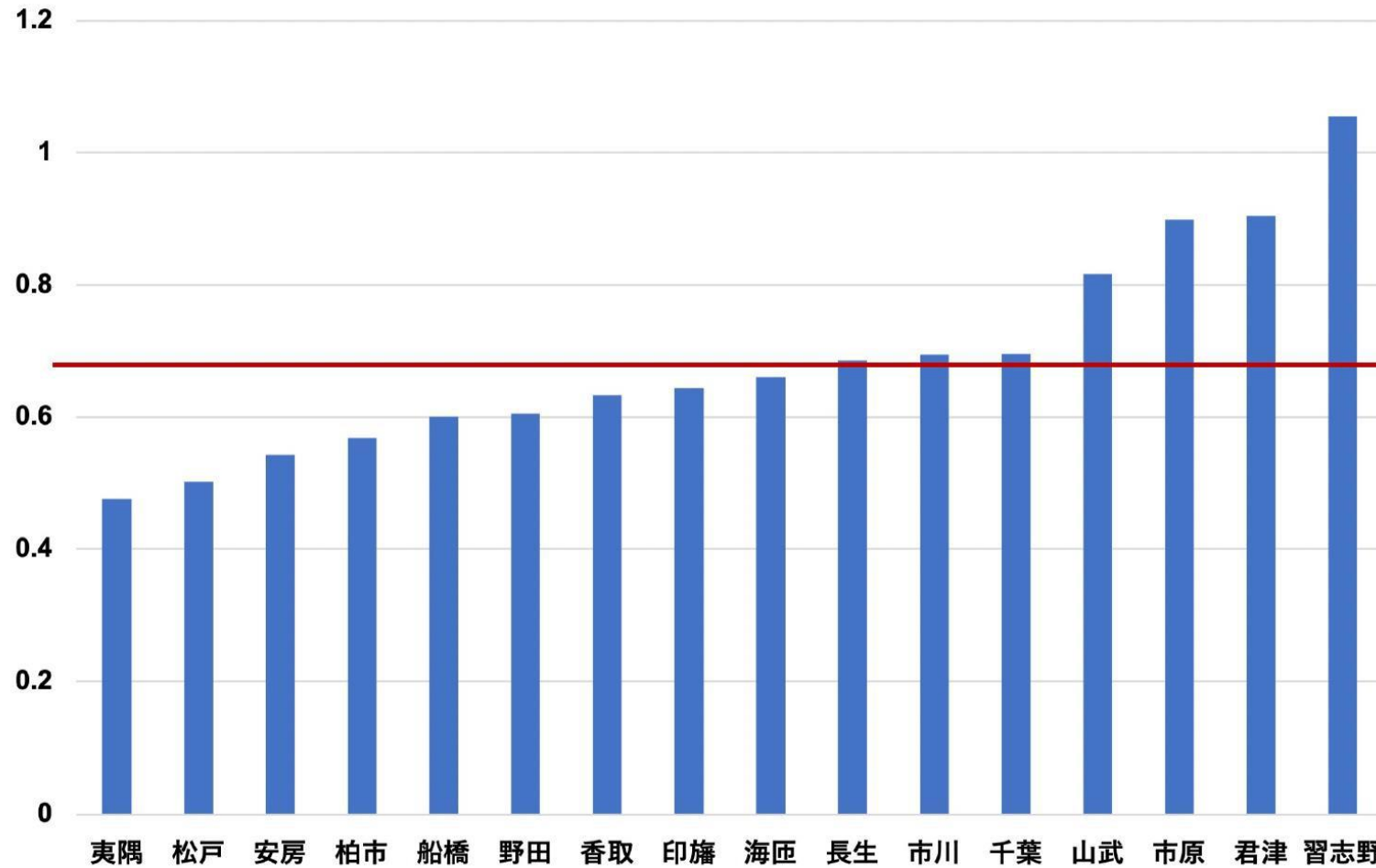
1型+2型



協力：千葉県疾病対策課

対人口比・申請者係数

申請者数（2014-2019）×100 / 保健所管内の65歳以上の人口（2014-2019の平均）



千葉県内全体：0.68

香取海軍医療圏とは



香港海圻醫療圈

千葉県東北部（利根川沿い）

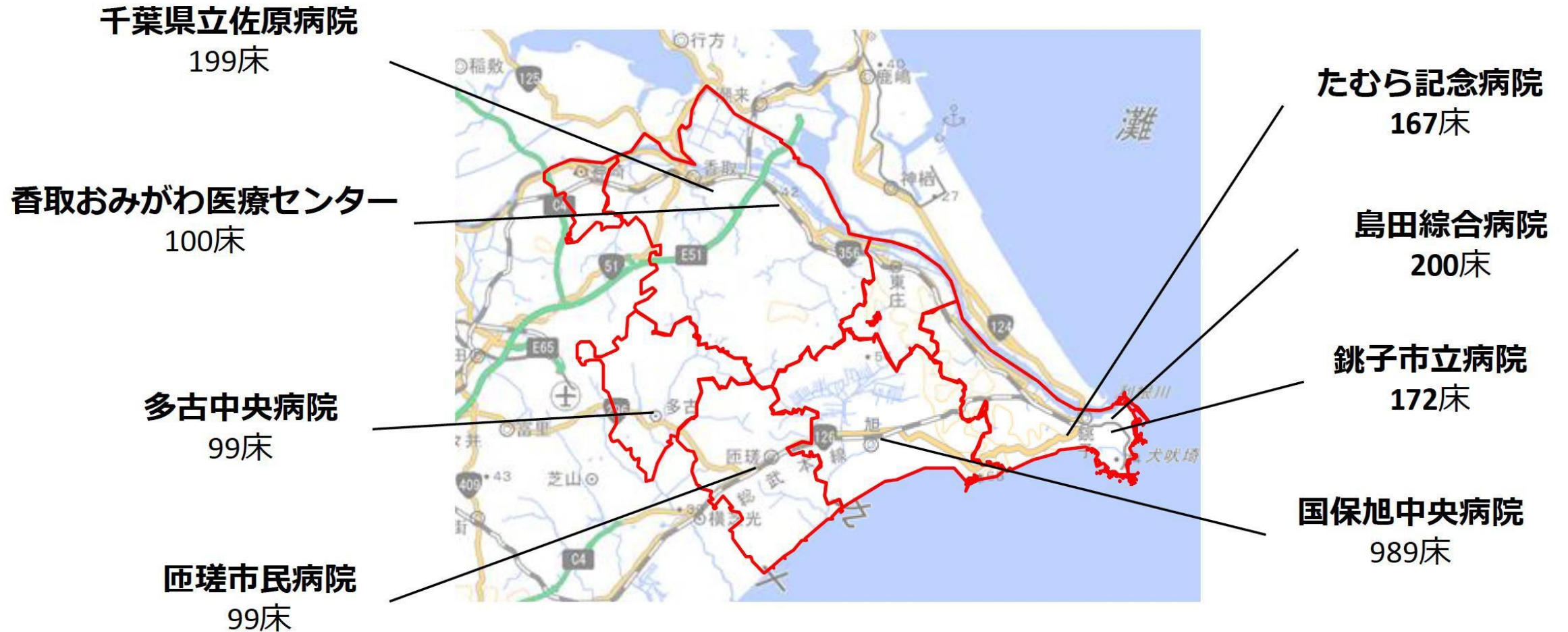
千葉市から約60km

電車（JR）：1～2時間

車：1～1.5時間

人口 280,770人 (高齢化率 : 35.60%)

香取海匠医療圏の中規模以上の主な医療機関



唯一の大規模病院である旭中央病院へのアクセスは決してよくない

千葉県立佐原病院における肝臓専門外来の立ち上げ（2020年）

地域の病院
医院



佐原病院



千葉大学
医学部附属病院



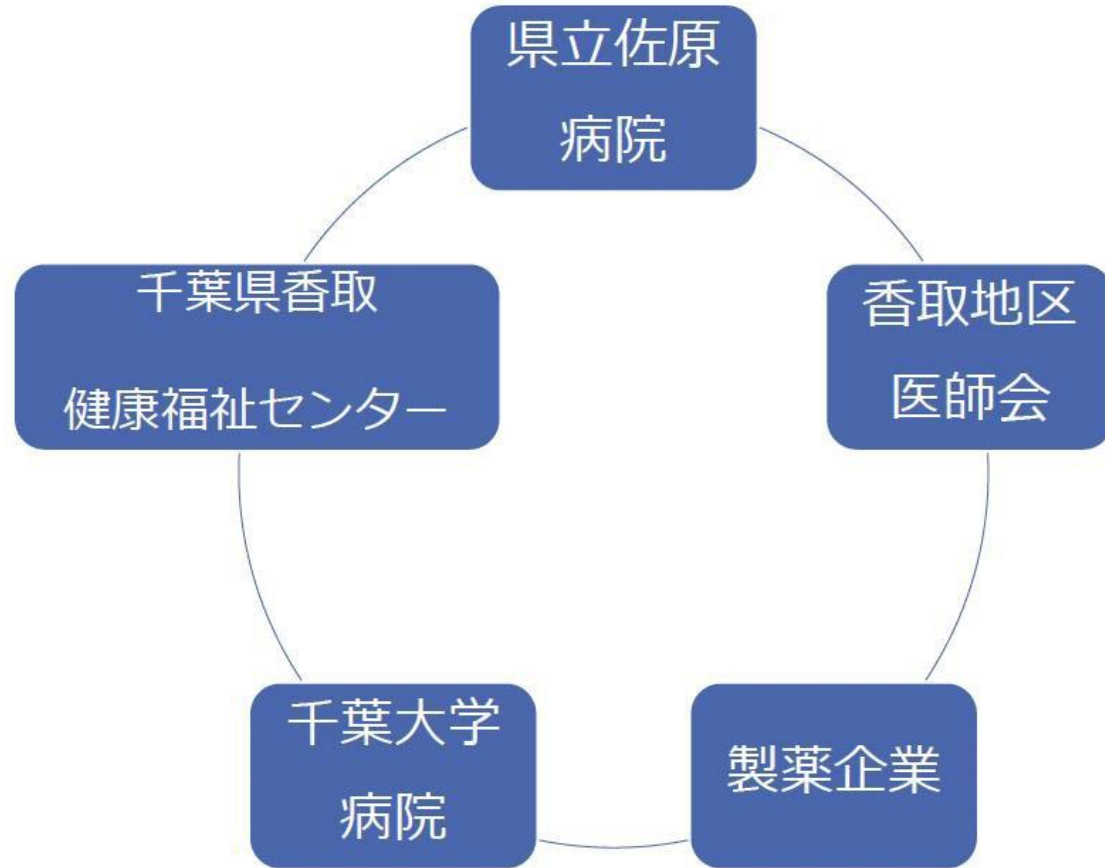
千葉大学医学部附属病院から肝臓専門医を派遣
肝臓専門外来（週2回）

**C型肝炎に対して 多数例のインターフェロン
フリー治療を実施**



院長 露口利夫先生

オール香取でウイルス肝炎に挑む会2021



複数の製薬企業のコラボレーション



地域の医療機関（クリニック）訪問によるご説明

佐原病院の勤務の合間に地域医療機関を訪問

非専門医に対する 具体的なアプローチの提案

AST/ALT上昇を認めた時、または定期的な採血時など
HBs抗原およびHCV抗体の項目追加を依頼

陽性であれば、紹介いただく



香取郡市医師会
会長 坂本 文夫 先生

[illegible]

香取地区でのMicro-Elimination

地域の病院・診療所



香取おみがわ医療センター



県立佐原病院



千葉大学 医学部附属病院



千葉大学消化器内科から肝臓専門医の出張

県立佐原病院



水曜日

小笠原定久先生



火曜日

興梧

香取おみがわ医療センター



木曜日

伊在井亮先生

香取地区肝炎撲滅プロジェクトの立ち上げ（各院長先生とミーティング）



千葉県立佐原病院でミーティング



香取おみがわ医療センターでミーティング

2024.6.18 香取市役所での打ち合わせ



香取市役所 福祉健康部健康づくり課
課長 高安 孝一様
班長 円城寺 幸子様

2024.8 プロジェクト開始について、医師会・歯科医師会・薬剤師会へ共有

令和6年8月吉日

香取市医療関係者 様
香取市医師会
香取市歯科医師会
香取市薬剤師会

香取市長 伊藤友則
香取おみがわ医療センター病院長 桑原憲一
千葉県立佐原病院 病院長 露口利夫
千葉県肝疾患相談センター長 加藤直也
(千葉大学医学部附属病院消化器内科 教授)
副センター長 興 梶 慧 輔

ウイルス性肝炎対策推進に関する協力について

先生方におかれましては、時下益々清祥のこととお慶び申し上げます。

令和4年3月7日に肝炎対策基本法における肝炎対策の推進に関する基本的な指針が一部改正され、肝炎の予防及び肝炎医療の推進の基本的な方向で「世界保健機関（WHO）が、公衆衛生上の脅威としての肝炎ウイルスの排除達成を令和12年までに目指すことを持続可能な開発目標（SDGs）の達成にも貢献する目標として掲げています。公衆衛生上は、現在、C型肝炎はウイルス排除薬の開発により、その撲滅が視野に入る状況となってきましたが、B型肝炎に対する根治薬の開発及び既に実用化されているC型肝炎の抗ウイルス療法の活用により、肝炎ウイルスを高い確率で体外に排除することを可能にし、「肝炎の完全な克服」を目指すことが必要である。」とされました。加えて、「医療機関に対し、その規模を問わず、手術前等に行われる肝炎ウイルス検査の結果について、例えば電子カルテによるシステムを利用する等により、受検者に適切に説明を行うよう依頼する。医療機関は、肝炎ウイルス検査の結果について確実に説明を行い、受診につなげるよう取り組む。」と各医療機関に対応を求めています。

これらの状況を鑑み、香取市では香取おみがわ医療センター・千葉県立佐原病院・千葉県肝疾患相談センター（千葉大学医学部附属病院）が協力して肝炎ウイルス検査の受検、結果説明、受診、受療、フォローアップを推進し、各医療機関の関係者の協働により香取市のC型肝炎撲滅を含めた「肝炎の完全な克服」を目指して参りたいと考えております。

つきましては、ウイルス性肝炎の普及啓発、肝炎ウイルス検査未受検者への受検促進、陽性者への香取おみがわ医療センター・県立佐原病院への受診勧奨による肝炎の地域医療体制整備にご協力いただきますようお願い申し上げます。

あなたは 肝炎ウイルス検査 を受けましたか？

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんなどの
重い肝臓病を発症するリスクが高まります。

まずは、検査を受けてください。

Q どんな検査なの？
A 簡単な血液検査を行って、結果は後日お知らせします。

Q どこで受けられるの？
A お住まいの市区町村での地域健診、最寄りの保健所や委託医療機関です。

検査の結果が陽性だったら・・・

肝臓病の専門医療機関や相談センターをご案内しますので、安心して精密検査や適切な医療を受けてください。
インターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療を受ける場合には、医療費助成制度があります。

詳しくはこちらにお問い合わせください。

香取市健康づくり課 電話0478-50-1235(直通)

知って、肝臓 It's clearer than you think

JAPAN HEPATITIS DAY 日本肝炎デー

肝炎ウイルス検査マップ

厚生労働省

2024.9 香取地域の介護支援専門員（ケアマネジャーさん）へのアンケート調査開始

香取市介護支援専門員様向けウイルス性肝炎に関するアンケート

令和 6 年〇月吉日

介護支援専門員各位

香取おみがわ医療センター 病院長 桑原憲一
千葉県立佐原病院 病院長 露口利夫
千葉県肝疾患相談センター センター長 加藤直也
(千葉大学医学部附属病院消化器内科 教授)
副センター長 興梠慧輔

ウイルス性肝炎対策推進に関する協力について

皆様方におかれましては、時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

ウイルス性肝炎は早期に発見し、必要な治療等を行えば、その後の肝硬変、肝がんへの進行を防ぐことが可能です。しかし、自覚症状がほとんどないため、肝炎ウイルス検査で陽性と判定されても、医療機関等での精密検査を受けず、重症化してしまう場合もあります。

特に、C型肝炎ウイルスではDAA治療（8~12週間の経口剤投与）により排除することが可能です。最近の研究結果では、ウイルス排除後に運動機能、実行機能、処理速度、注意力、全般的な認知機能尺度、精神神経機能、さらに気分、健康関連生活の質の改善がみられ、最も利益が大きいのは、高齢者と予備能の低い患者であったと報告されています。

また、千葉県では肝炎治療にかかる医療費や初回精密検査費用、肝炎定期検査費用を助成しております（詳しくは別紙）。しかしながら、認知機能低下がある高齢者や自分で病院に行けない被介護者などのいわゆる社会的弱者には、このような最新の情報が届かず、適切な治療機会の損失が懸念されております。

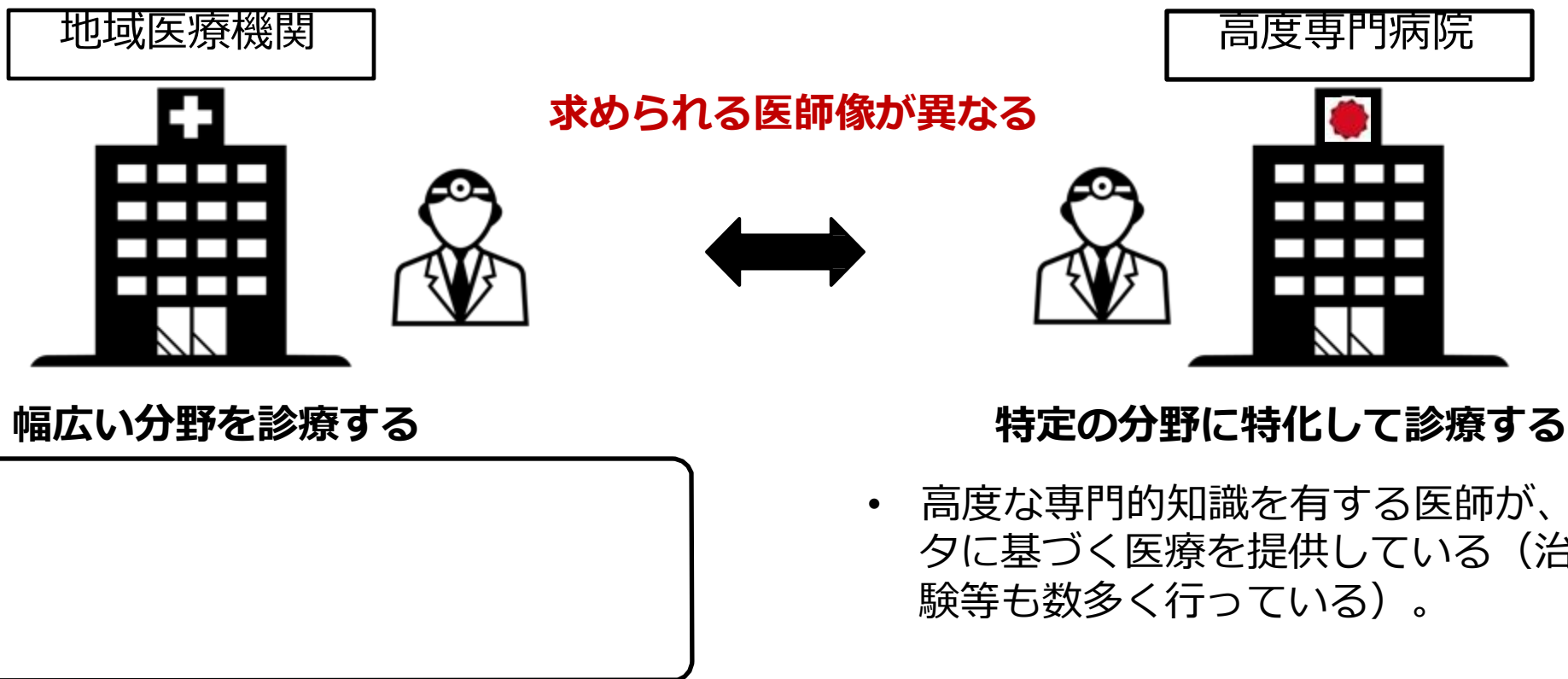
まずは、実態把握のため被介護者の肝炎ウイルス検査の受検と結果につきましてアンケートにご協力いただきますようお願いいたします。その上で、介護支援専門員の皆様からウイルス性肝炎の被介護者を肝臓専門医での治療と定期的な検査につながるようご協力をお願い申し上げます。ウイルス性肝炎の普及啓発、肝炎ウイルス検査未受検者への受検促進、陽性者に関しましてはかかりつけ医にご相談いただき、香取おみがわ医療センター・県立佐原病院への受診勧奨による肝炎の地域医療体制整備にご協力いただきますようお願い申し上げます。

1. B型肝炎を知っていますか
① はい ② いいえ
2. C型肝炎を知っていますか
① はい ② いいえ
2. 受け持ちにウイルス性肝炎（B型肝炎・C型肝炎）の方はいますか
◆ B型肝炎
① いる（ 人） ② いない ③ わからない
◆ - 2. いると答えた方で治療をした方がいいと思う人はいますか
（ 人）
◆ C型肝炎
① いる（ 人） ② いない ③ わからない
◆ - 2. いると答えた方で治療をした方がいいと思う人はいますか
（ 人）
3. 肝炎に関して医師と連携が取れますか
① とれる ② とれない
4. 連携が取れる場合、だれと連携できますか
① かかり付け医 ② 肝臓専門医 ③ どちらとも
5. 肝炎に関して聞きたいこと、知りたいことがあれば記入ください

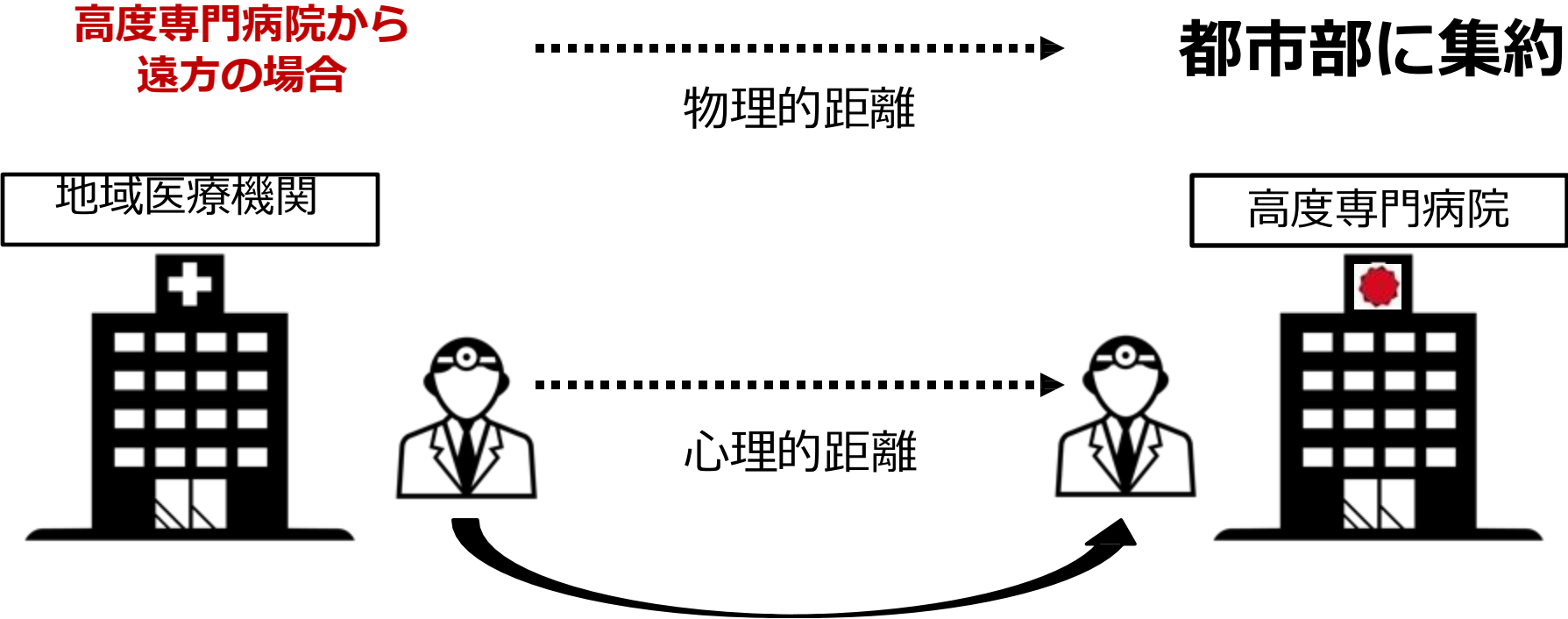
ご不明点・質問等ございましたら下記連絡先までご連絡ください

1. 千葉県の特定地域をターゲットとしたC型肝炎Microelimination戦略
2. **遠隔医療システム（DtoD オンラインコンサルテーション）の構築**
3. 多職種連携による病棟患者のケア向上
4. 市民公開講座のご報告とSNSの活用

専門医の偏在



地域医療機関と高度専門病院の物理的・心理的距離



地域医療機関医師：「大学病院へ紹介するような症例ではないかもしれない、、、」

地域医療機関の医師が高度専門病院の医師へ簡単に相談できる **アプリ**

イシヤルなシステムを構築できないか？
切なタイミングでの高度専門病院の受診ができず最適な治療の機会を逸する。

相談したい症例は多くいるが、**この足を踏む場合もある**
患者：「遠方の病院や別の病院を受診することが億劫だ」「診療情報提供書」だ

DtoDオンラインコンサルテーションプロジェクト



CHIBA
UNIVERSITY



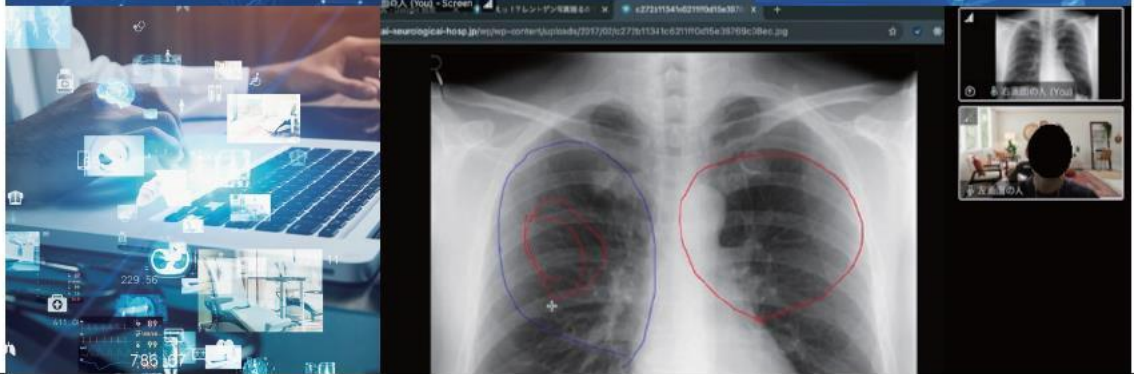
begin.continue

地域医療機関と大学病院を繋ぐ新たな挑戦！

医師間オンラインコンサルテーションシステム



システムのご紹介と、これまでの実績のご報告



実装背景

シームレス対応により患者さんへ最先端の医療サービスを

■ 地域医療機関と高度先進医療機関の物理的・心理的距離

高度先進医療機関から
遠方の場合も少なくない

物理的距離

都市部に集約

高度先進医療機関

心理的距離

相談したい症例は多々あるが、二の足を踏む場合も少なくない。

地域医療機関医師

● 大学病院に紹介するべき症例ではないかもしれない…
● 患者さんに大学病院へ受診いただくことは負担になるのではないかと

患者さん

● 遠方の病院や別の病院を受診することが億劫だ。

適切なタイミングで高度先進医療機関の受診ができず最適な治療の機会を逸する。地域医療機関と高度先進医療機関との間で取り交わす「診療情報提供書」だけでは、真の意図が伝わりづらい。

現状の課題とその解消への仮説

【課題】
迫り来る将来に向けて「地域医療現場が直面する課題」の解消が必要

1 急速な高齢化と介護家族の欠乏

2 医学の日進月歩と専門医の偏在

3 地域医療機関と高度先進医療機関との物理的・心理的距離

【仮説】
日常臨床においてしばしば遭遇する「診療に難渋する症例」を地域医療機関の医師が高度先進医療機関の医師からコンサルテーションを受けられるシステム/スキームを構築/提供できれば、課題解消に寄与するのではないかと

ビジョン

私たちが目指す医療の未来ビジョン

患者さん

● 掛かり付けの先生で診察継続できる
● 遠方の大学病院に行く頻度を減らせる

地域医療機関

● 担当患者さんの症例を相談できる
● 専門医へ相談予定を事前予約できる

D to D

高度先進医療機関

● 公式な相談体制を構築できる
● 相談予定を事前調整/確定できる

「D to Dオンラインコンサルテーションシステム」を活用したコンサルテーションスキーム構築

本スキーム実現で恩恵を享受できる方 = 高度先進医療機関/地域医療機関の医師、患者さん

高度先進医療機関の医師

公式な症例相談に対し、正確な診療方針を伝えることができる。

地域医療機関の医師

相談結果を下に担当患者さんの診療方針を決定/継続できる。

患者さん

遠方の専門医院に通わずともかかりつけ病院で診療を受け続けられる。

DtoDオンラインコンサルテーションプロジェクト

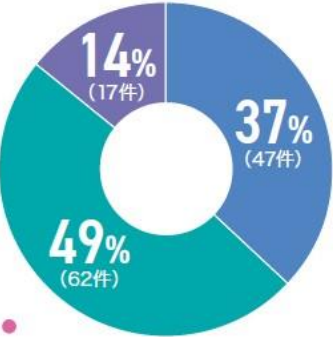
D to Dコンサルテーションプロジェクト これまでの実績

コンサルト件数、参画施設について

プロジェクトの開始は2021年9月
(初回倫理書類が倫理審査委員会を通過)

2022年6月から2023年12月までに、総計で **126件** の
コンサルテーションを実施。

コンサルトいただいた疾患領域の内訳



協力施設(既に倫理書類の対応済のご施設)

- 千葉県立佐原病院
- 沼津市立病院
- 君津中央病院
- 千葉市立青葉病院
- キッコーマン総合病院
- 千葉医療センター
- 水戸済生会総合病院
- 船橋中央病院
- 千葉ろうさい病院
- 旭中央病院
- 東千葉メディカルセンター
- 亀田総合病院



助成金の獲得

- 2023年度
- 公益財団法人 I-O DATA財団 【第5回研究開発助成】
 - 香取郡市医師会 【令和4年度医療と介護で作る多職種連携体制整備事業】
- 2024年度
- 千葉県健康福祉部医療整備課 【令和5年度医療施設等設備整備費補助金】

D to Dコンサルテーションプロジェクト これまでの実績

学会発表

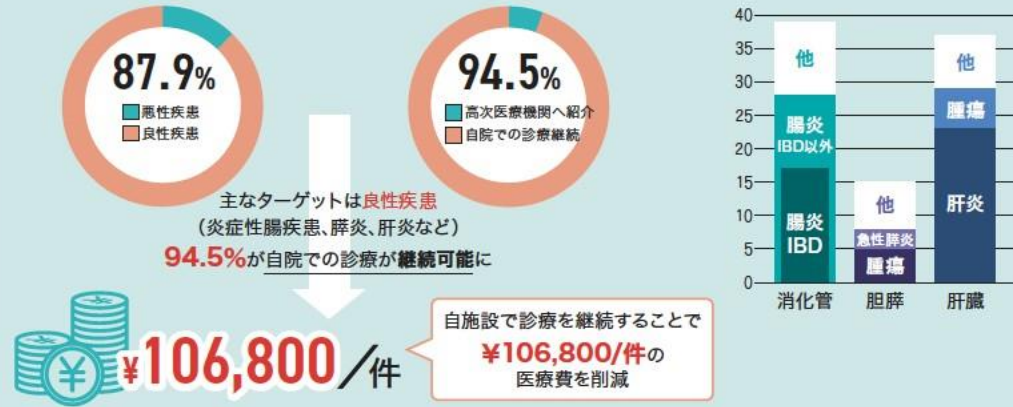
第109回 日本消化器病学会総会 開催場所:長崎 開催日時:2023/4/6-8

- 発表者:叶川直哉先生 ■ 発表日:2023/4/8 ■ 演題番号:WS1-5
- 演題名:地域医療機関で診療に難渋する症例に対する医師間オンラインコンサルテーションシステムの構築

第27回 日本遠隔医療学会学術大会 開催場所:新潟 開催日時:2023/11/11-12

- 発表者:叶川直哉先生 ■ 発表日:2023/11/12 ■ 演題番号:O-6-5
- 演題名:地域医療機関で診療に難渋する症例に対する医師間オンラインコンサルテーションシステムの構築

この学会での発表内容の抜粋 (2022年6月~2023年3月) 91件のコンサルテーションに基づく解析結果



- 発表者:小笠原定久先生 ■ 発表日:2023/11/12 ■ 演題番号:SC9-2(分科会9)
- 演題名:地域医療機関と大学病院を繋ぐ:医師-医師間オンラインコンサルテーションシステム構築の試み

今後の展望

- 参加施設の増加
- 大学病院内での診療科の拡大(他の診療科と相談中です)
- 若手医師教育への応用

実績

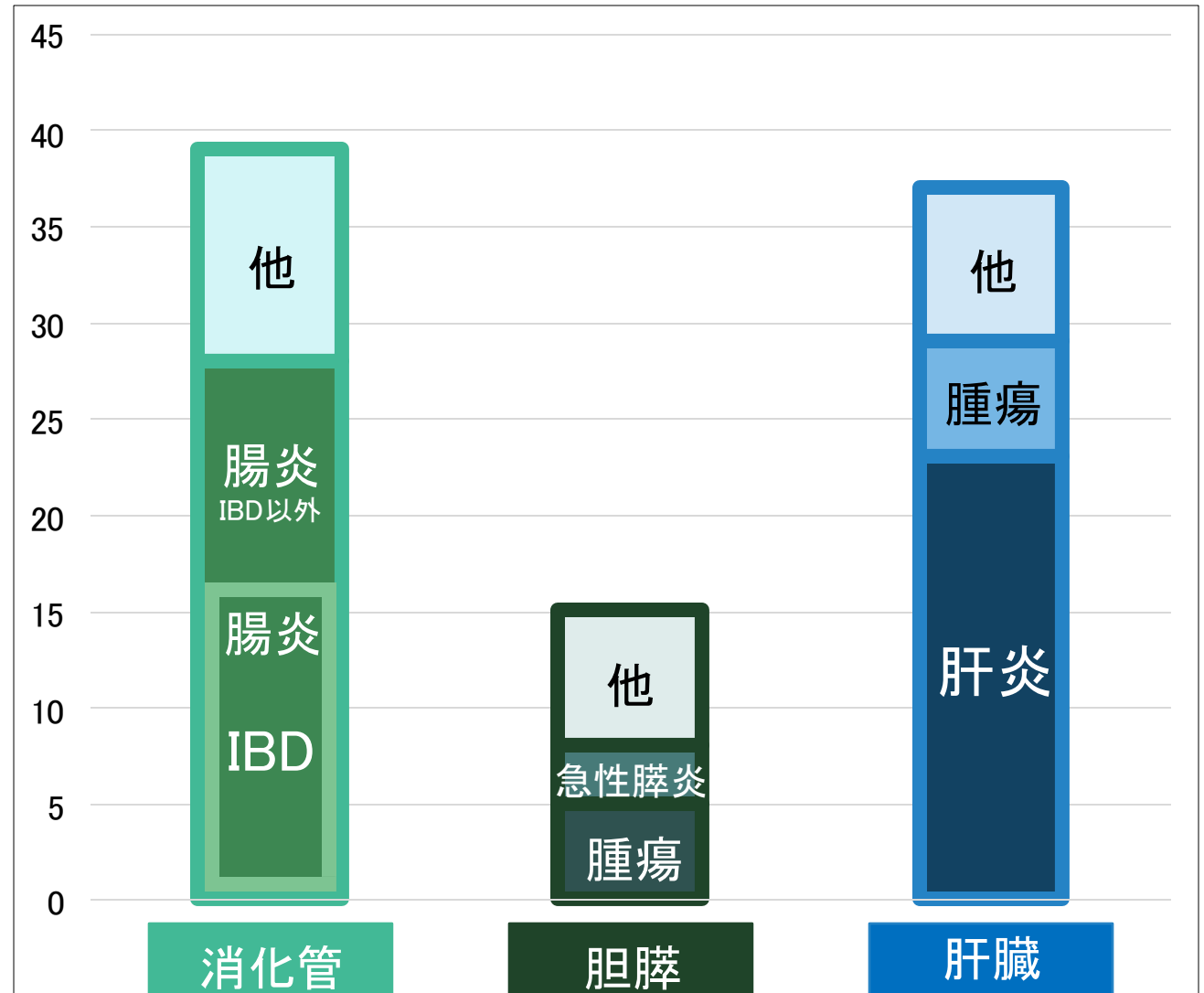
2022年6月～2023年3月の期間に91件のコンサルテーションを実施

疾患領域

消化管	39 (42.9%)
胆膵	15 (16.5%)
肝臓	37 (40.7%)

胆膵疾患のうち2例はICU入室中

肝疾患のニーズは高い！



1. 千葉県の特定地域をターゲットとしたC型肝炎Microelimination戦略
2. 遠隔医療システム（DtoD オンラインコンサルテーション）の構築
3. **多職種連携による病棟患者のケア向上**
4. 市民公開講座のご報告とSNSの活用

「消化器内科メディカルスタッフミーティング（定例開催）」

チームの問題点を共有



複雑と思われる問題を単純化

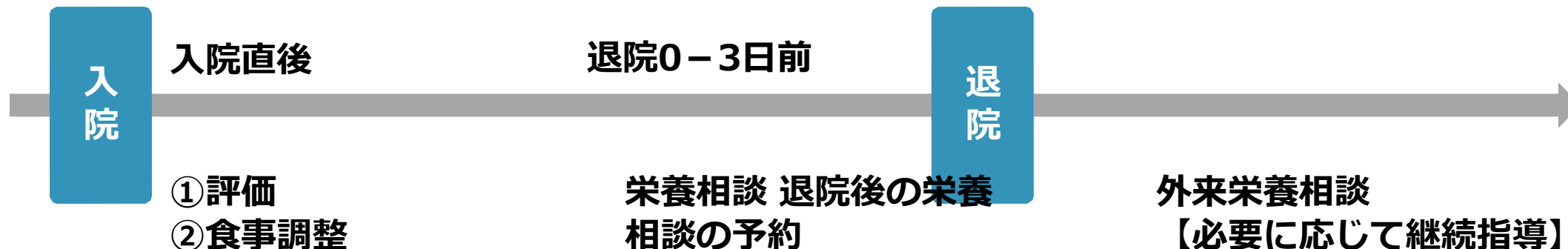


今すぐできる改善案を検討



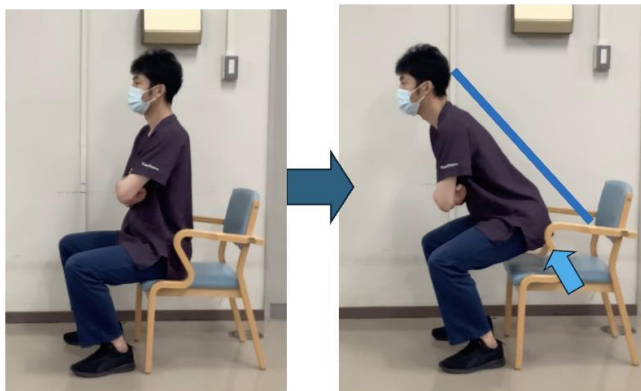
管理栄養士・理学療法士との協働

肝疾患患者さんに対する栄養指導の強化



肝疾患患者さんに対するリハビリの強化

おしりあげ運動



- ① 背筋を伸ばす・腕を組む → 背筋を伸ばしたまま前傾
 - ② おしりを 5cm ほどあげる → 3 秒で元に戻る
- ※ 背中を丸めない！おしりを上げすぎない！（効果半減↓）
スキージャンプを想像！
- ◎効果
- ・脚全体の筋力 特に太もも周りの筋力改善
 - ・階段、低い所から立つ、踏ん張りなどに効果
- ◎回数： 5～10 回を一日 2 セット以上
(慣れたら 20 回連続)

A screenshot of a YouTube video player. The video title is 'サルコペニア予防のための キン♪コン♪カン体操' (Sarcopenia prevention for Kin♪Kon♪Kan exercises). The video description includes '作成：千葉大学医学部附属病院 肝臓サポートチーム' (Created by: Chiba University School of Medicine Affiliated Hospital Liver Support Team). The video player shows the video is 0:01 / 4:06 long. Below the video player, there is a channel name '千葉県肝疾患... チャンネル登録者...' (Chiba Prefecture Liver Disease... Channel subscribers...) and a 'チャンネル登録' (Subscribe) button. There are also icons for likes (1), comments, and shares.

YouTube JP

検索

サルコペニア予防のための
キン♪コン♪カン体操
(筋) (根) (肝)

作成：千葉大学医学部附属病院 肝臓サポートチーム

0:01 / 4:06

サルコペニア予防のための キン♪コン♪カン体操

千葉県肝疾患... チャンネル登録者...

チャンネル登録

1 共有

1. 千葉県の特定地域をターゲットとしたC型肝炎Microelimination戦略
2. 遠隔医療システム（DtoD オンラインコンサルテーション）の構築
3. 多職種連携による病棟患者のケア向上
4. **市民公開講座のご報告とSNSの活用**

関東地区代表市民公開講座とSNSの活用

世界肝炎デー

World Hepatitis Day



2024年度 関東地区代表 市民公開講座

一から学ぶ肝臓病

事前申し込み不要

定員
100名

開催日時

7月28日 日

13:00 ~ 15:30

開催場所

JR千葉駅直結
ペリエホール RoomB

千葉市中央区新千葉1丁目1番1号ペリエ千葉7F

プログラム

- ◆司会 千葉県肝疾患相談センター センター長 加藤 直也
- ◆開会あいさつ 千葉県肝疾患相談センター センター長 加藤 直也
- ◆講演
 - 1. 「肝臓に関する検査について」 弓田 淳
 - 2. 「ウイルス性肝炎の撲滅に向けて」 中村 昌人
 - 3. 「肝臓病と飲酒について」 興梠 慧輔
 - 4. 「肝硬変に伴う症状について 一門脈圧亢進症」 藤原 希彩子
 - 5. 「肝がんの治療 基礎知識から最新治療まで」 叶川 直哉
 - 6. 「肝臓に良い食事と栄養」 野本 尚子
- ◆閉会あいさつ 千葉県肝疾患相談センター センター長 加藤 直也

一般社団法人日本肝臓学会 千葉大学医学部附属病院・千葉県肝疾患相談センター

お問い合わせ 千葉大学医学部附属病院 千葉県肝疾患相談センター

TEL/FAX: 043-226-2717 MAIL: chibakannet@chiba-u.jp



公式SNS開設!



CHIBA_SHOKAKI

