2017年 3月 3日

in 山崎製パン総合クリエーションセンター

平成28年度 肝疾患診療連携拠点病院
看護師・相談員向け研修会

看護師を中心とした肝炎医療コーディネーター活動
～院内連携から地域へ

山口大学医学部附属病院
肝疾患センター
日高 勲

都道府県別のHCV感染者率(節目検診)

平成14年度節目検診で
「現在、C型肝炎に感染して
いる可能性が極めて高い」と
判定された者の割合

- 0.9%未満
- 0.9以上1.1%未満
- 1.1以上1.2%未満
- 1.2以上1.4%未満
- 1.4%以上

西高東低

山口県における

HCV感染者は推定 約20000人

HBV感染者は推定 約10000人

肝がんによる死亡(人口10万人対)の高い都道府県

	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
1位	佐賀 37.3	福岡 38.3	佐賀 42.4	和歌山 41.8	佐賀 43.3	福岡 42.9	佐賀 41.7	佐賀 44.3	佐賀 43.1	佐賀 47.5	佐賀 45	佐賀 49.8	佐賀 46.9	佐賀 47.6	佐賀 46.1	佐賀 45.9	佐賀 45.7	佐賀 41.1	佐賀 44	佐賀 39.4
2位	福岡 35.6	佐賀 37.4	福岡 41	佐賀 39.9	福岡 41.4	佐賀 41.4	福岡 41.4	島根 40.6	和歌山 42.6	和歌山 41.6	和歌山 43.9	和歌山 41.7	福岡 41.5	福岡 40.4	和歌山 41.2	福岡 40.1	和歌山 39.3	広島 38.4	和歌山 36.8	和歌山 36.8
3位	大阪 34.2	広島 33.8	広島 38	広島 39.8	和歌山 40.5	和歌山 40.6	広島 39.9	福岡 40.5	徳島 40.3	山口 41.6	福岡 43	福岡 40.1	山口 41.4	徳島 39.8	福岡 40.2	愛媛 37.7	高知 38.1	和歌山 37.1	広島 35.4	愛媛 36.4
4位	和歌山 33.8	大阪 33.2	大阪 37.8	福岡 38.7	徳島 39.5	広島 40.3	和歌山 39.6	広島 39.2	福岡 39.8	福岡 41.4	山口 38.3	広島 39.9	和歌山 39.9	山口 39.4	広島 38.2	長崎 37.1	長崎 37.5	愛媛 37	福岡 35.1	福岡 35.2
5位	広島 33	和歌山 32.3	和歌山 36.6	島根 38.5	広島 39.4	大阪 39	山口 38.4	愛媛 38.9	広島 39.6	広島 39.9	大阪 37.7	山口 39.7	山梨 38.2	広島 37.7	鳥取 37.2	広島 36.9	福岡 37.3	福岡 36.8	愛媛 34.9	島根 34.6
6位	徳島 31.4	鳥取 31.6	山口 36.3	大阪 37.4	大阪 37.1	徳島 37.9	大阪 37.6	山口 38.9	愛媛 38.8	長崎 38.9	広島 37.6	奈良 39.4	島根 38.1	和歌山 37.6	大分 36.9	島根 36.8	愛媛 36.7	島根 36.6	山口 34.4	徳島 33.9
7位	高知 30.6	愛媛 31.6	長崎 35.4	山口 36.6	島根 35.7	愛媛 37.8	大分 37.3	大阪 38.4	大阪 38	愛媛 37.9	山梨 37.1	鳥取 38.9	広島 38.1	高知 36.2	島根 36.2	和歌山 35.9	山口 36.1	大分 36.6	大分 34.2	高知 33.9
8位	鳥取 30.5	山口 31.2	兵庫 34.5	徳島 35.7	山口 35.7	兵庫 36.1	愛媛 36.8	徳島 37.9	高知 36.4	高知 37.7	徳島 36.4	徳島 37.7	愛媛 37.4	大阪 34.9	徳島 36.2	高知 35.5	徳島 35.9	高知 35.6	長崎 34	山口 33.7
9位	山口 30.4	兵庫 31.2	山梨 33.9	高知 35.7	兵庫 34.7	島根 36	山梨 36.4	和歌山 35.8	山口 35.8	大阪 37.2	大分 36.3	大分 37.7	徳島 37	愛媛 34.8	高知 35.8	山口 34.8	島根 35.1	鳥取 35	島根 33.9	広島 33.4
10位	兵庫 29.6	山梨 30.7	岡山 33.6	兵庫 34	大分 33.3	山口 34.8	島根 36.2	大分 35.6	兵庫 35.5	徳島 36.6	高知 35.9	山梨 37.1	熊本 36.7	島根 34.6	山口 35.7	大阪 34.6	大分 33.8	長崎 33.5	高知 33.8	山梨 32.9

下線: 中国・四国・九州地域に位置する県

～1994年: ICD9、1995年～: ICD10

山口県の肝炎医療コーディネーターについて

- ・名称：**山口県肝疾患コーディネーター**
- ・2012年より養成開始
- ・対象職種：**看護師、保健師、薬剤師、管理栄養士、
医療ソーシャルワーカー、臨床検査技師**
- ・任期：5年 更新制度あり
- ・年1回 養成講習会開催
- ・年1回 Follow up研修会開催
- ・2016年までに 387名認定(現在353名)

コーディネーター活動について

コーディネーターの声

「肝疾患コーディネーターの資格はとったけど
何をしていたかわからない・・・」

2013年コーディネーターアンケート

現在活動していますか？

活動する上で困っていることは何ですか？

2013年当時の私の回答

「自分の職場で、肝疾患の知識を生かして
患者さんと接することが活動の第一歩です！」

地域・職域におけるウイルス性肝炎患者を検査から適切な治療・フォローアップへ繋げるためのエコシステムと課題

目指すべきウイルス性肝炎撲滅のためのエコシステムと肝炎医療コーディネーターの立ち位置

* 下線は是永班で検証

各パートの課題

- 1 主要主体の協働体制**
自治体・拠点病院・肝臓専門医等が協働する肝炎対策の地域ネットワーク
- 2 ウイルス性肝炎に関する知識の普及啓発**
公共広告と関係者との共同プロモーションによって、患者と社会の啓発を促進・知って肝炎
- 3 肝炎ウイルス検査の受検率の向上**
健診や日常診療における肝炎ウイルス検査の実施促進および受検率向上を推進
- 4 フォローアップと受診勧奨と両立支援**
陽性患者に積極的に働きかけ、精密検査の受診率を上げる
- 5 治療・適切なフォローアップと両立支援**
かかりつけ医、患者双方に働きかけることで、最適な受療・フォローアップ率を増やす

肝炎医療コーディネーターに 活躍していただくためには・・・

多職種連携を構築し、
みんなで活動していくことが必要！

ヒューマンネットワークの構築が不可欠

共通の目標を設定

成功体験の共有

山口大学医学部附属病院における
コーディネーター活動の
院内連携構築の取り組み

-
- 2009年2月 肝疾患診療連携拠点病院として指定
- 2009年10月 肝疾患センター設立
- 2010年4月 消化器内科病棟看護師による
肝疾患ワーキンググループ活動開始
(日高 帰学)

肝炎ウイルス検診啓発活動

2010年の取り組み

検診を紹介するチラシを作成

→宇部市内のショッピングセンター内の「まちの保健室」で配布

あなたの肝臓は大丈夫？

私たちは清潔な環境、
肝臓にひたすら気持ちよく
もらえんば。

肝臓は国内
最大級の感染症
患者・感染者は
300万人

**肝炎ウイルス検査を
受けたことがありますか？**

受けたことがない人は、この機会に肝炎ウイルス検査を受けましょう。

ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスによって肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、
徐々に肝臓の機能が失われていき、**肝硬変**や**肝がん**に至ることもあります。

もし、肝炎ウイルスに感染していたら？

まずは専門医に相談してみよう!!!

治療が必要な場合、そうでない場合があります。

**インターフェロン治療、
核酸アナログ製剤治療の医療費の助成があります。**

原則 月あたり1万円 世帯所得の高い方は2万円
を超える部分について、医療費が助成されます。

H22年度から利用しやすく変わりました

肝炎ウイルス検査を受けるには…

- ★お住まいの市町村での検診・指定の医療機関での検査
- ★お住まいの都道府県等の保健所での肝炎ウイルス検査
があります。

詳細はお問合せ下さい。
山口県健康福祉部健康増進課 083-933-2943
宇部健康福祉センター 0836-31-3200

インターネットでも情報をご覧ください。
山口大学医学部付属病院 肝疾患センター
アドレス⇒<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~kanzou/index>

山口大学医学部附属病院肝疾患7-キンググループ

肝炎ウイルス検診啓発活動

2011年からは

啓蒙手段

県内のイベントに参加し配布

- ・年に2~3か所のイベントに参加
- ・2013年からは
他院の肝疾患コーディネーターも参加
(2012年より肝疾患コーディネーター
養成事業開始)

**あなたの肝臓は
大丈夫?**

山口大学医学部附属病院肝疾患センター
肝疾患ワーキンググループ

本当は怖い肝臓病

肝臓は「沈黙の臓器」といわれています。肝炎になってもほとんど症状がないため、肝炎に気がつかないことが多いのです。慢性化する気づかないうちに肝硬変や肝臓へと進行することがあります。進行のスピードには個人差がありますが、60歳を過ぎると肝臓になる確率が高くなります。病気が進行すると治療も難しくなるため、早期発見・早期治療がとても大切です！

肝炎ウイルスにはどのようにして感染するの？

A型

・生の貝
etc.

B型

・針刺し事故
・性行為
・輸血
・母子感染
etc.

C型

・入れ墨
・母子感染
・輸血
・針刺し事故
etc.

E型

・豚や鹿、豚の
H5N1に感染した
生肉や水
etc.

肝炎ウイルスの種類はどんなものがあるの？

肝炎ウイルス	特徴
A型	食から食にかけて数秒間に発生、感染しても1~2か月で治癒。慢性化する事はほとんどない。
B型	母子感染では生後すぐに感染する事があり、キャリアになることが多い。キャリアの間には肝臓病を発生させる事があります。性行為感染では急性肝炎を起こすことが多い。
C型	感染する人から直接感染することが多い。肝臓炎から慢性に移行することが多い。
E型	一過性の感染。稀に慢性化することがある。

県下に活動を展開したことにより、配布数は大幅に増加！

Team Liverの立ち上げ

- ・当院では以前より肝臓病教室を行ってきたが
肝臓内科医と管理栄養士で行っていた
- ・2011年4月に肝臓病教室を運営する医療チーム
「Team liver」を結成

Team Liverの構成メンバー

消化器病棟看護師長(リーダー)

肝疾患相談支援室師長、センター専任看護師

肝疾患センター医師(統括)

肝臓内科医師

病棟看護師(肝疾患ワーキンググループ)、

外来看護師、

管理栄養士、薬剤師、理学療法士

様々なコメディカルスタッフに講師を依頼
1年間のプログラムをみんなで話し合い決定

平成27年度 肝臓病教室開催のお知らせ

開催場所：1 階 10 階カンファレンスルーム
開催時間：14：30～15：30 ※開催時間が今年度から変更になっています

予約は必要ありません！患者さまやご家族はもちろん、肝臓病に関心のある方はどんな方でもご参加いただけます。ご参加がつかない方もご参加も大歓迎です！お待ちしております。

お車で参拝の際は、2時間まで駐車料金200円が必要ですので、ご了承ください。

5月15日(金)	B型肝炎の治療のお話(医師：日高) 着院の生活と医療費について：演説ソーシャルワーカー 正しく知ろう！血液検査の意味：正義 検査技師
7月17日(金)	C型肝炎の治療のお話(医師：日高) C型肝炎の飲み薬について：薬剤師 肝臓病食について：管理栄養士
9月18日(金)	脂肪肝とメタボについて(医師：松本) カロリーコントロール食について：管理栄養士 肥満に対する運動療法：前野 理学療法士
11月20日(金)	肝臓について学ぼう(医師：石川) 肝臓をいたわる栄養制限について：薬剤師 サルコペニアとロコモトレーニング：森 理学療法士
1月22日(金)	肝臓の合併症のお話(医師：若本) 肝臓の食事療法：管理栄養士 正しい排便コントロールについて：看護師
3月18日(金)	肝がんの治療と予防について(医師：佐伯) ネクサールとファット・ハンドケアについて：看護師 予防が大切！肝臓病とお口のトラブル：村上 歯科衛生士

尚：9月の肝臓病教室は肥満症教室を兼ねています。
山口大学医学部附属病院 肝疾患センター
<http://ds.ce.yamaguchi-u.ac.jp/kanzou/index.html>

当院肝臓病教室の様子

2011年度肝臓病教室

現在の肝臓病教室

肝臓病教室参加人数

目標「肝臓病教室の参加者を増やそう」

➡チームで達成感を共有

コーディネーター活動の認知度向上への取り組み

- ・肝疾患研修会で講演
- ・肝疾患コーディネーター研修会で講演
- ・肝疾患コーディネーター養成講習会で講義
- ・研究会で発表

山口大学医学部附属病院肝疾患センター組織図

院内での啓発活動 (看護の日の院内イベントにて)

肝疾患相談支援室のコーディネーター活動 (地域連携室)

院内肝炎ウイルス検査陽性者受診啓発

電子カルテによる受診勧奨アラートシステム

2015年3月導入

外来 内科 ID:2100000063 ①自衛官本人(30%) テスト エステイ063 テスト ST063

感染 妊娠 授乳 受診勧奨

170.00cm 5歳11ヶ月 17kg

グラチャ アラート 診療カレンダー 病名 診療終了

■ 肝炎受診勧奨

【起動方法】カルテを開く→共通→文書作成

肝炎検査結果が陽性と判定されると、初回のみ 患者バーに受診勧奨アイコン が表示されます。表示されたアイコンを確認したら、「肝炎ウイルス検査結果による精査のお勧め」という文書を印刷し、患者へ説明を行うと、患者プロフィール画面に、説明した医師や説明日時の記録が残る仕組みです。

(1) 患者バーの「 」アイコンにマウスを合わせ、検査結果を確認します。

15歳2ヶ月 **【要内科受診】**

HBs Ag (+) 検査日:2015/02/20
HCV Ab 未確認

先日の肝炎検査で陽性の判定が出ています。
患者様に内科を受診することをおすすめ下さい。
「肝炎ウイルス検査結果による精査のお勧め」はナビゲーションマップの「文書作成」から起動して下さい。
書類を印刷した方は責任をもって患者様に説明して下さい。

導入後の経過

受診勧奨アラート後の対応について

2015年度

アラート数: **347症例**

- ・結果説明用紙発行数: **40例** (発行率: **11.5%**)
- ・当科紹介患者数: **62例** (紹介率: **17.9%**)

2016年4月～6月

アラート数: **89症例**

- ・結果説明用紙発行数: **17例** (発行率: **19.1%**)
- ・当科紹介患者数: **12例** (紹介率: **13.5%**)

他科病棟に移動になったコーディネーターと共に
院内受診勧奨に取り組み実施

2016年7月～10月

アラート数: **94症例**

- ・結果説明用紙発行数: **84例** (発行率: **89.4%**)
- ・当科紹介患者数: **20例** (紹介率: **21.3%**)

院内連携から地域連携へ

地域のコーディネーターによる啓発活動の開催

周東総合病院

大学病院のコーディネータさんが活動しているんだから私たちもしてみたい！

相談

報告

啓発活動やるぞ！
〇〇さん。準備のしかた大学のコーディネータさんに聞いてね。
困ったら、日高に連絡するから言ってね。
参加できる人集合！

手伝います。

わかった。
準備の仕方と実際の活動方法教えて。

連絡

大学病院

周東のコーディネータさんが柳井のお祭りで啓発活動してみたいらしい。

手伝うからがんばれって伝えて。根回しとく。

先生の病院のコーディネーターが啓発イベントをやる気になっているから手伝ってあげてください。
山口県のモデルケースになってください。

2015年からは

地域のコーディネータを中心とした 肝炎ウイルス検診

in 宇部まつり2015 保健圏

宇部・小野田
保健医療圏

in 柳井金魚ちょうちん祭り2015

柳井保健医療圏

コーディネーター養成講習会で講演

地域のコーディネータを中心とした 肝炎ウイルス検診啓発活動

萩時代祭り2016

美祢福祉の市
2016

豊浦コスモス祭り
2016

山口県肝疾患コーディネーター連絡協議会

2015年11月設置

協議会メンバー

山口大学医学部附属病院
肝疾患センター

山口県
健康福祉部健康増進課

地域リーダーコーディネーター

【岩国】

岩国
医療
センター

【柳井】

周東
総合
病院

【光】

光総合
病院

【周南】

徳山
中央
病院

【防府】

県立
総合
医療
センター

【山口】

済生会
山口
総合
病院

【萩】

萩市民
病院

【宇部・
美祢】

美東
病院

【長門】

長門総
合病院

【下関】

下関
医療
センター

【大学】

大学病院
消化器
内科病棟

地域コーディネーター

地域

2016年からは

啓発イベント＋出張検診

県健康増進課

拠点病院

宇部市、山陽小野田市

合同で「肝炎週間」に合わせてイベント開催

リーフレット配布

肝炎ウイルス無料検査実施

内臓脂肪測定

リーフレット890枚配布
ウイルス無料検診受診者数：48名

これからコーディネーター活動を始められる方へ Message

- ・できることから活動を始めみてください。
- ・多職種で活動するといろんな意見が反映できます。
- ・ぜひ、医師を巻き込んでください。

ご清聴ありがとうございました