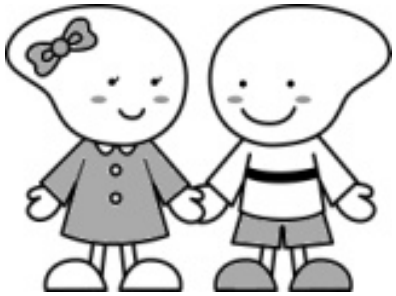
2017年 3月 3日
in 山崎製パン総合クリエーションセンター

平成28年度　肝疾患診療連携拠点病院
看護師・相談員向け研修会

看護師を中心とした肝炎医療コーディネーター活動
～院内連携から地域へ

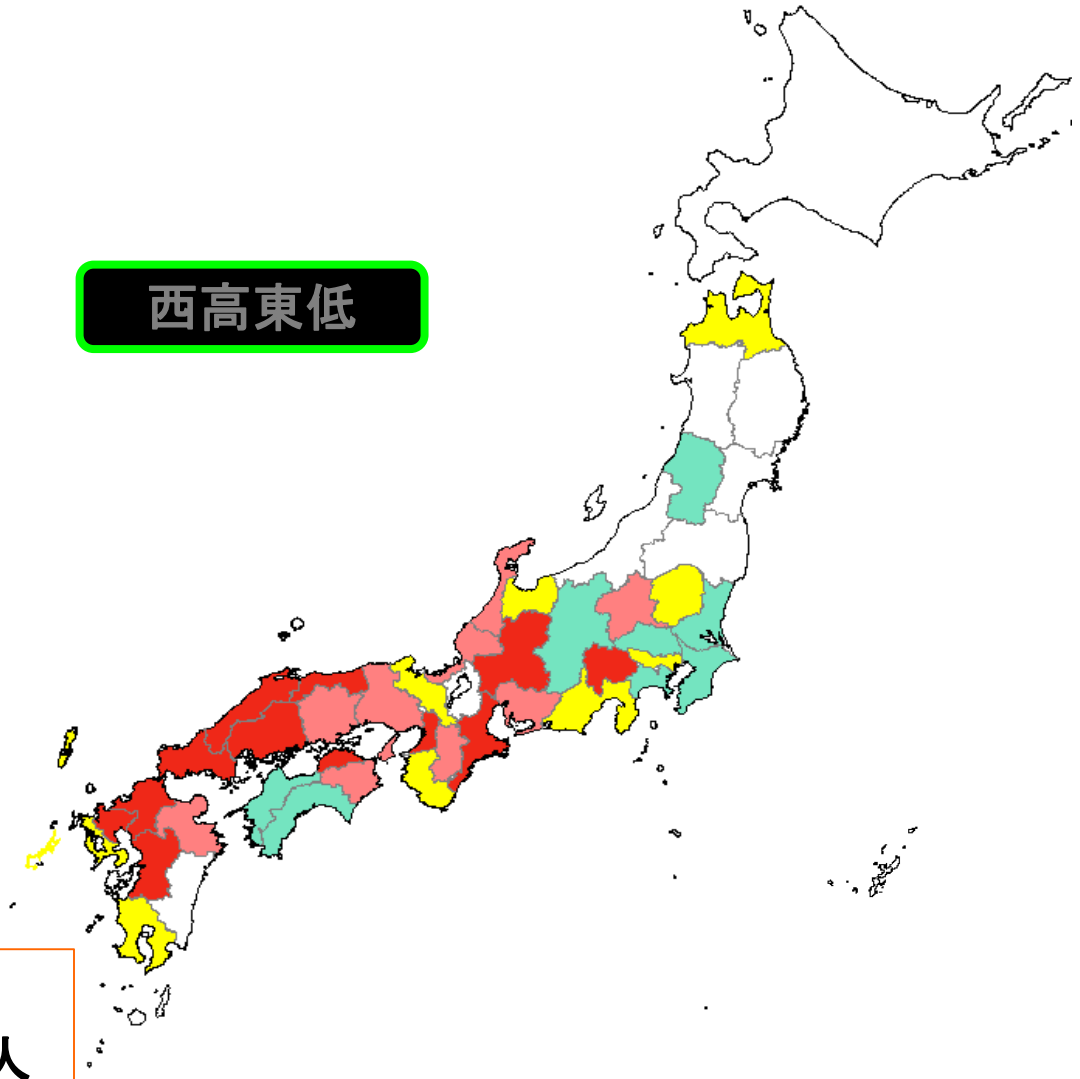
山口大学医学部附属病院
肝疾患センター
日髙　勲



都道府県別のHCV感染者率（節目検診）

平成14年度節目検診で
「現在、C型肝炎に感染している可能性が極めて高い」と判定された者の割合

西高東低



山口県における
HCV感染者は推定　約20000人
HBV感染者は推定　約10000人

田中　隆ほか：日本臨牀 2004;62（増刊号7）:611より作成

肝がんによる死亡（人口10万人対）の高い都道府県

	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
1位	佐賀	福岡	佐賀	和歌山	佐賀	福岡	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀
	37.3	38.3	42.4	41.8	43.3	42.9	41.7	44.3	43.1	47.5	45	49.8	46.9	47.6	46.1	45.9	45.7	41.1	44	39.4
2位	福岡	佐賀	福岡	佐賀	福岡	佐賀	福岡	島根	和歌山	和歌山	和歌山	和歌山	福岡	福岡	和歌山	福岡	和歌山	広島	和歌山	和歌山
	35.6	37.4	41	39.9	41.4	41.4	41.4	40.6	42.6	41.6	43.9	41.7	41.5	40.4	41.2	40.1	39.3	38.4	36.8	36.8
3位	大阪	広島	広島	広島	和歌山	和歌山	広島	福岡	徳島	山口	福岡	福岡	山口	徳島	福岡	愛媛	高知	和歌山	広島	愛媛
	34.2	33.8	38	39.8	40.5	40.6	39.9	40.5	40.3	41.6	43	40.1	41.4	39.8	40.2	37.7	38.1	37.1	35.4	36.4
4位	和歌山	大阪	大阪	福岡	徳島	広島	和歌山	広島	福岡	福岡	山口	広島	和歌山	山口	広島	長崎	長崎	愛媛	福岡	福岡
	33.8	33.2	37.8	38.7	39.5	40.3	39.6	39.2	39.8	41.4	38.3	39.9	39.9	39.4	38.2	37.1	37.5	37	35.1	35.2
5位	広島	和歌山	和歌山	島根	広島	大阪	山口	愛媛	広島	広島	大阪	山口	山梨	広島	鳥取	広島	福岡	福岡	愛媛	島根
	33	32.3	36.6	38.5	39.4	39	38.4	38.9	39.6	39.9	37.7	39.7	38.2	37.7	37.2	36.9	37.3	36.8	34.9	34.6
6位	徳島	鳥取	山口	大阪	大阪	徳島	大阪	山口	愛媛	長崎	広島	奈良	島根	和歌山	大分	島根	愛媛	島根	山口	徳島
	31.4	31.6	36.3	37.4	37.1	37.9	37.6	38.9	38.8	38.9	37.6	39.4	38.1	37.6	36.9	36.8	36.7	36.6	34.4	33.9
7位	高知	愛媛	長崎	山口	島根	愛媛	大分	大阪	大阪	愛媛	山梨	鳥取	広島	高知	島根	和歌山	山口	大分	大分	高知
	30.6	31.6	35.4	36.6	35.7	37.8	37.3	38.4	38	37.9	37.1	38.9	38.1	36.2	36.2	35.9	36.1	36.6	34.2	33.9
8位	鳥取	山口	兵庫	徳島	山口	兵庫	愛媛	徳島	高知	高知	徳島	徳島	愛媛	大阪	徳島	高知	徳島	高知	長崎	山口
	30.5	31.2	34.5	35.7	35.7	36.1	36.8	37.9	36.4	37.7	36.4	37.7	37.4	34.9	36.2	35.5	35.9	35.6	34	33.7
9位	山口	兵庫	山梨	高知	兵庫	島根	山梨	和歌山	山口	大阪	大分	大分	徳島	愛媛	高知	山口	島根	鳥取	島根	広島
	30.4	31.2	33.9	35.7	34.7	36	36.4	35.8	35.8	37.2	36.3	37.7	37	34.8	35.8	34.8	35.1	35	33.9	33.4
10位	兵庫	山梨	岡山	兵庫	大分	山口	島根	大分	兵庫	徳島	高知	山梨	熊本	島根	山口	大阪	大分	長崎	高知	山梨
	29.6	30.7	33.6	34	33.3	34.8	36.2	35.6	35.5	36.6	35.9	37.1	36.7	34.6	35.7	34.6	33.8	33.5	33.8	32.9

下線：中国・四国・九州地域に位置する県

～1994年：ICD9、1995年～：ICD10

日本肝臓学会 編. 肝がん白書 平成27年度, 2015

山口県の肝炎医療コーディネーターについて

・名称：山口県肝疾患コーディネーター
・2012年より養成開始
・対象職種：看護師、保健師、薬剤師、管理栄養士、
医療ソーシャルワーカー、臨床検査技師
・任期：5年　更新制度あり

・年1回　養成講習会開催
・年1回　Follow up研修会開催

・2016年までに　387名認定（現在353名）

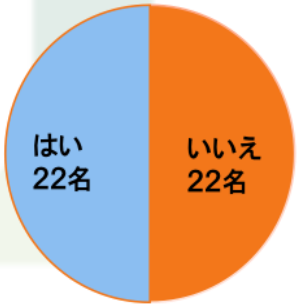
コーディネーター活動について

コーディネーターの声

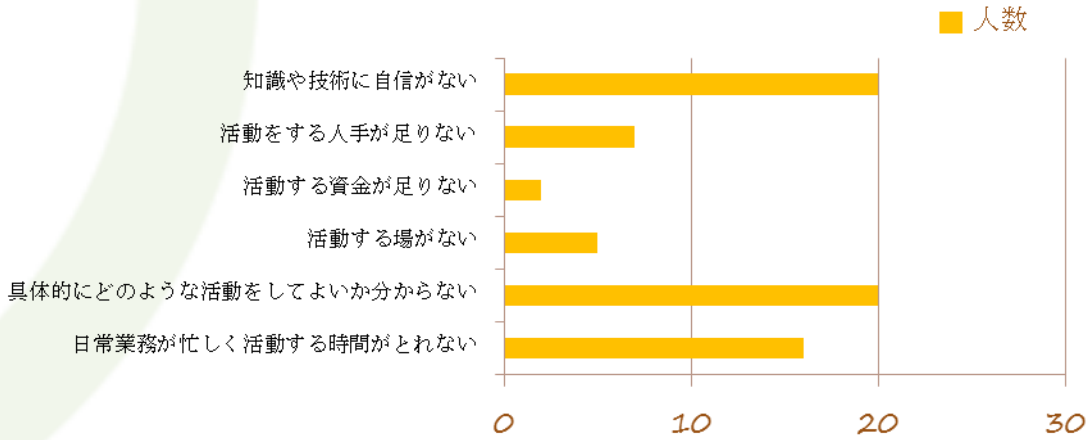
「肝疾患コーディネーターの資格はとったけど
何をしていいかわからない・・・」

2013年コーディネーターアンケート

現在活動していますか？



活動する上で困っていることは何ですか？



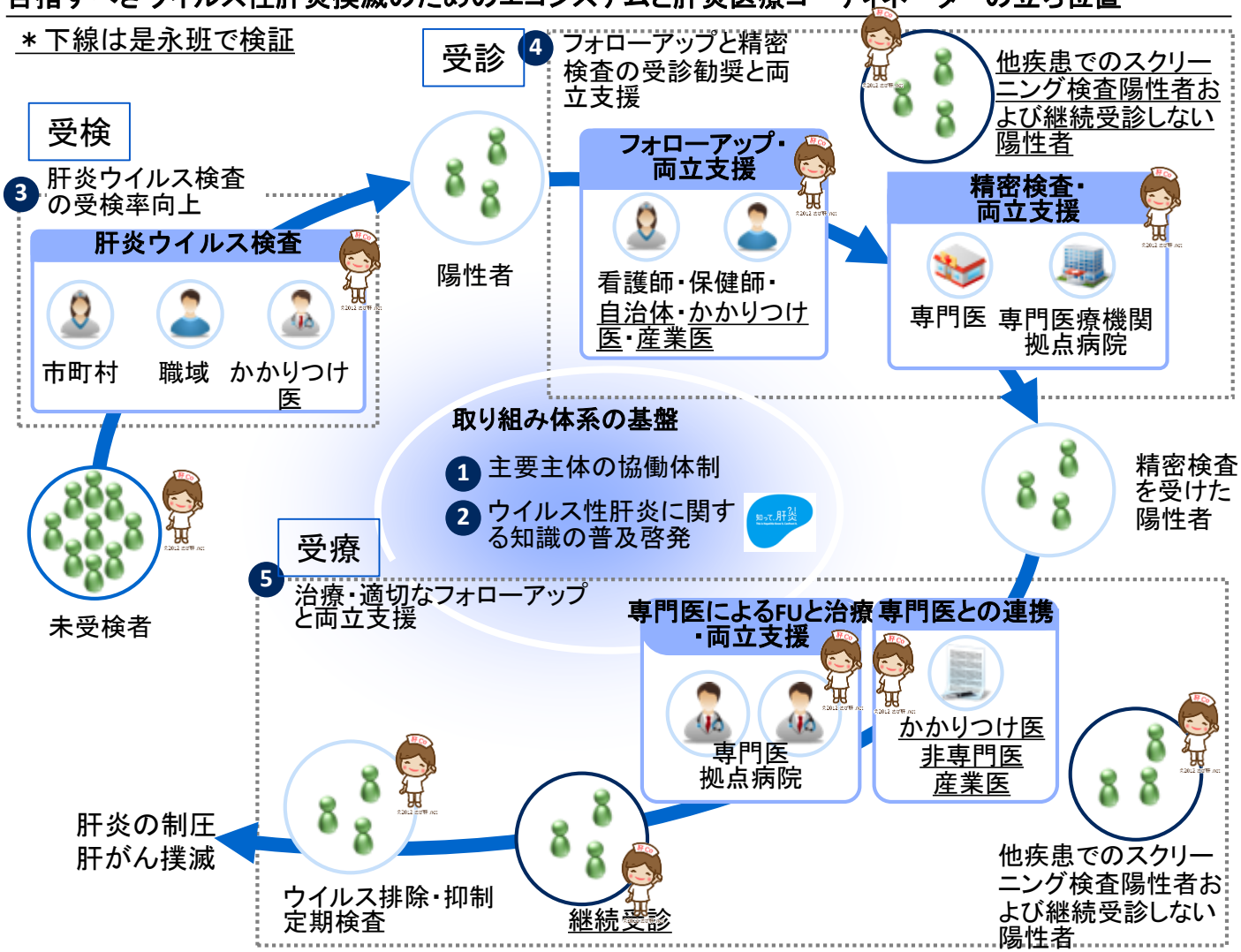
2013年当時の私の回答

「自分の職場で、肝疾患の知識を生かして
患者さんと接することが活動の第一歩です！」

地域・職域におけるウイルス性肝炎患者を検査から適切な治療・フォローアップへ繋げるためのエコシステムと課題

目指すべきウイルス性肝炎撲滅のためのエコシステムと肝炎医療コーディネーターの立ち位置

＊下線は是永班で検証



各パートの課題

1 主要主体の協働体制

自治体・拠点病院・肝臓専門医等が協働する肝疾患対策の地域ネットワーク

2 ウイルス性肝炎に関する知識の普及啓発

公共広告と関係者との共同プロモーションによって、患者と社会の啓発を促進・知って肝炎

3 肝炎ウイルス検査の受検率の向上

健診や日常診療における肝炎ウイルス検査の実施促進および受検率向上を推進

4 フォローアップと受診勧奨と両立支援

陽性患者に積極的に働きかけ、精密検査の受診率を上げる

5 治療・適切なフォローアップと両立支援

かかりつけ医、患者双方に働きかけることで、最適な受療・フォローアップ率を増やす

肝炎医療コーディネーターに
活躍していただくためには・・・

多職種連携を構築し、
みんなで活動していくことが必要！

ヒューマンネットワークの構築が不可欠

↓

共通の目標を設定

↓

成功体験の共有

山口大学医学部附属病院における
コーディネーター活動の
院内連携構築の取り組み

2009年2月　肝疾患診療連携拠点病院として指定

2009年10月　肝疾患センター設立

2010年4月　消化器内科病棟看護師による
肝疾患ﾜｰｷﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ活動開始
（日髙　帰学）

肝炎ウイルス検診啓発活動

2010年の取り組み

検診を紹介するチラシを作成

→宇部市内のショッピングセンター内の「まちの保健室」で配布

肝炎ウイルス検診啓発活動

2011年からは

啓蒙手段

県内のイベントに参加し配布

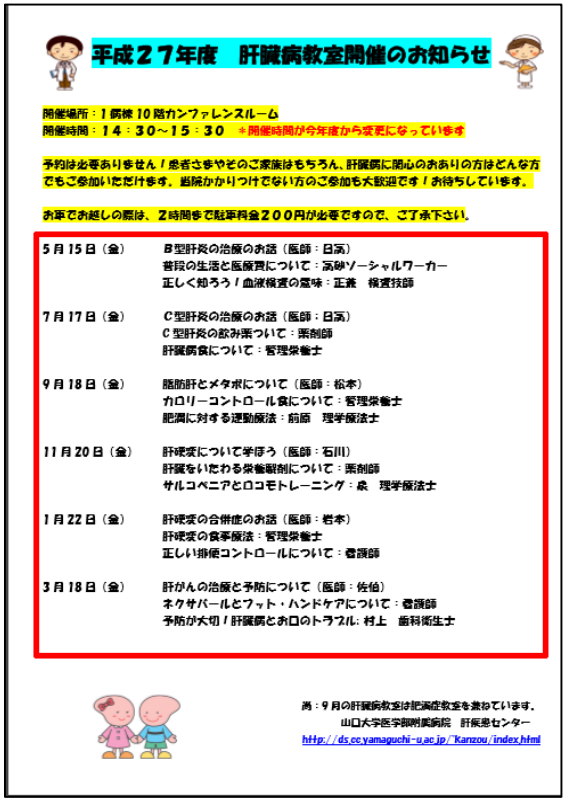
- 年に2~3か所のイベントに参加
- 2013年からは
  他院の肝疾患コーディネーターも参加
  （2012年より肝疾患コーディネーター
  養成事業開始）

県下に活動を展開したことにより、配布数は大幅に増加！

Team Liverの立ち上げ

- 当院では以前より肝臓病教室を行ってきたが
  肝臓内科医と管理栄養士で行っていた
- 2011年4月に肝臓病教室を運営する医療チーム
  「Team liver」を結成

Team Liverの構成メンバー
消化器病棟看護師長（**リーダー**）
肝疾患相談支援室師長、センター専任看護師
肝疾患センター医師（**統括**）
肝臓内科医師
病棟看護師（肝疾患ワーキンググループ）、
外来看護師、
管理栄養士、薬剤師、理学療法士



平成２７年度　肝臓病教室開催のお知らせ

開催場所：１病棟 10 階カンファレンスルーム
開催時間：１４：３０～１５：３０　＊開催時間が今年度から変更になっています

予約は必要ありません！患者さまやそのご家族はもちろん、肝臓病に関心のおありの方はどんな方でもご参加いただけます。当院かかりつけでない方のご参加も大歓迎です！お待ちしています。

お車でお越しの際は、２時間まで駐車料金２００円が必要ですので、ご了承下さい。

5月15日（金）	B型肝炎の治療のお話（医師：日高） 普段の生活と医療費について：高砂ソーシャルワーカー 正しく知ろう！血液検査の意味：正義　検査技師
7月17日（金）	C型肝炎の治療のお話（医師：日高） C型肝炎の飲み薬ついて：薬剤師 肝臓病食について：管理栄養士
9月18日（金）	脂肪肝とメタボについて（医師：松本） カロリーコントロール食について：管理栄養士 肥満に対する運動療法：前原　理学療法士
11月20日（金）	肝硬変について学ぼう（医師：石川） 肝臓をいたわる栄養補剤について：薬剤師 サルコペニアとロコモトレーニング：桑　理学療法士
1月22日（金）	肝硬変の合併症のお話（医師：岩本） 肝硬変の食事療法：管理栄養士 正しい排便コントロールについて：看護師
3月18日（金）	肝がんの治療と予防について（医師：佐伯） ネクサバールとフット・ハンドケアについて：看護師 予防が大切！肝臓病とお口のトラブル：村上　歯科衛生士

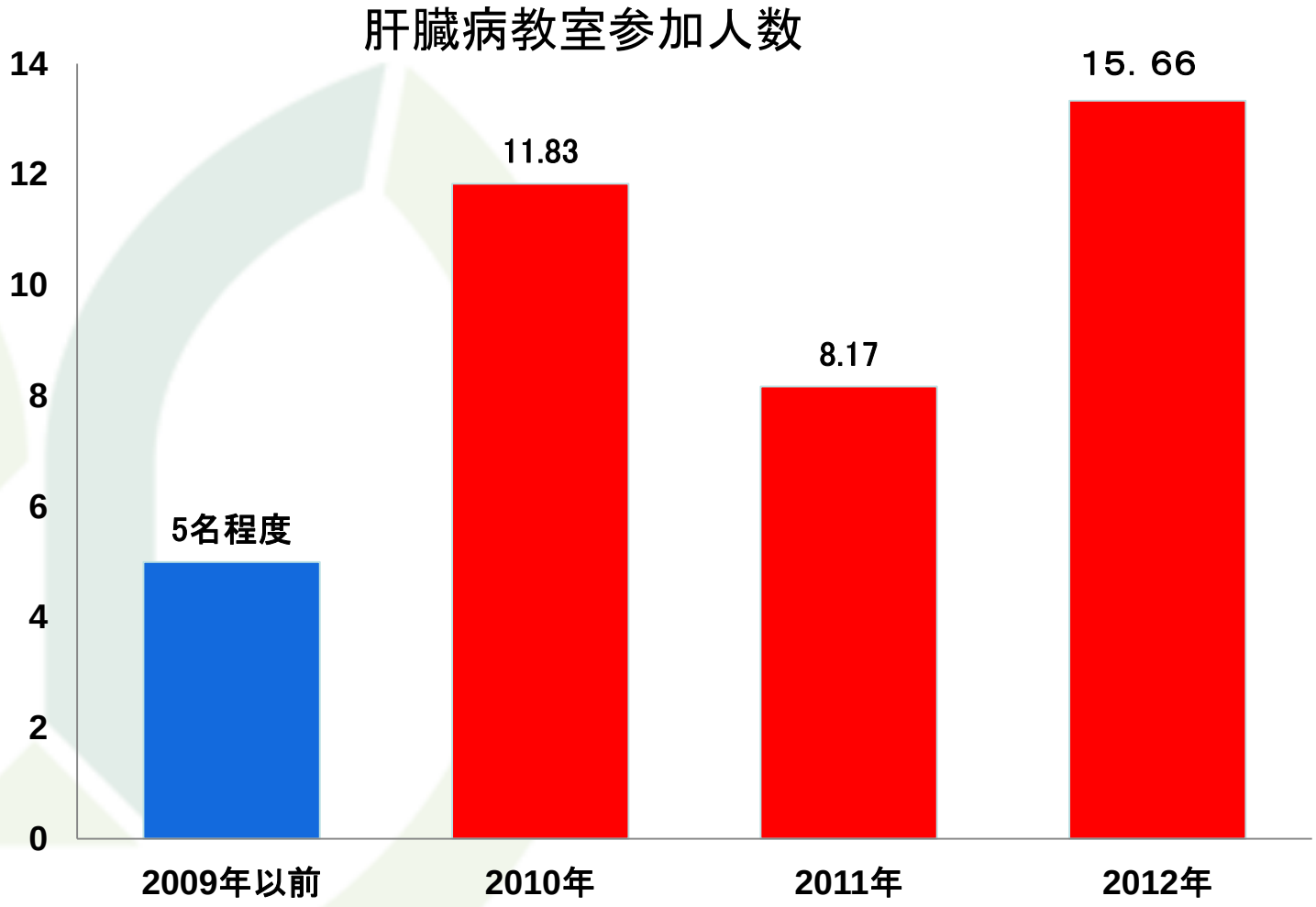
誌：９月の肝臓病教室は肥満症教室を兼ねています。
山口大学医学部附属病院　肝疾患センター
http://ds.ee.yamaguchi-u.ac.jp/~Kanzou/index.html

様々なコメディカルスタッフに講師を依頼
1年間のプログラムをみんなで話し合い決定

当院肝臓病教室の様子

2011年度肝臓病教室

現在の肝臓病教室

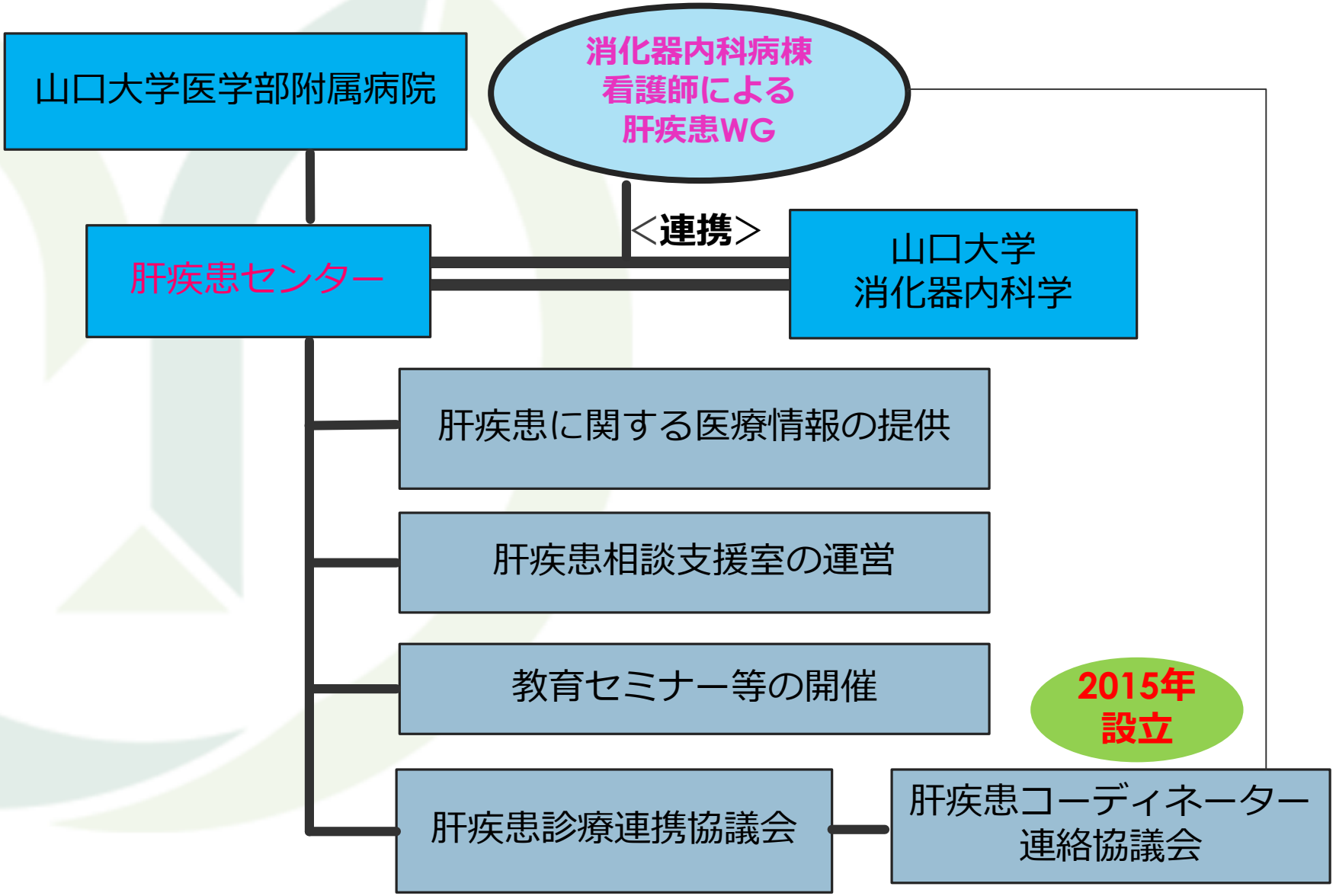


目標「肝臓病教室の参加者を増やそう」
➡チームで達成感を共有

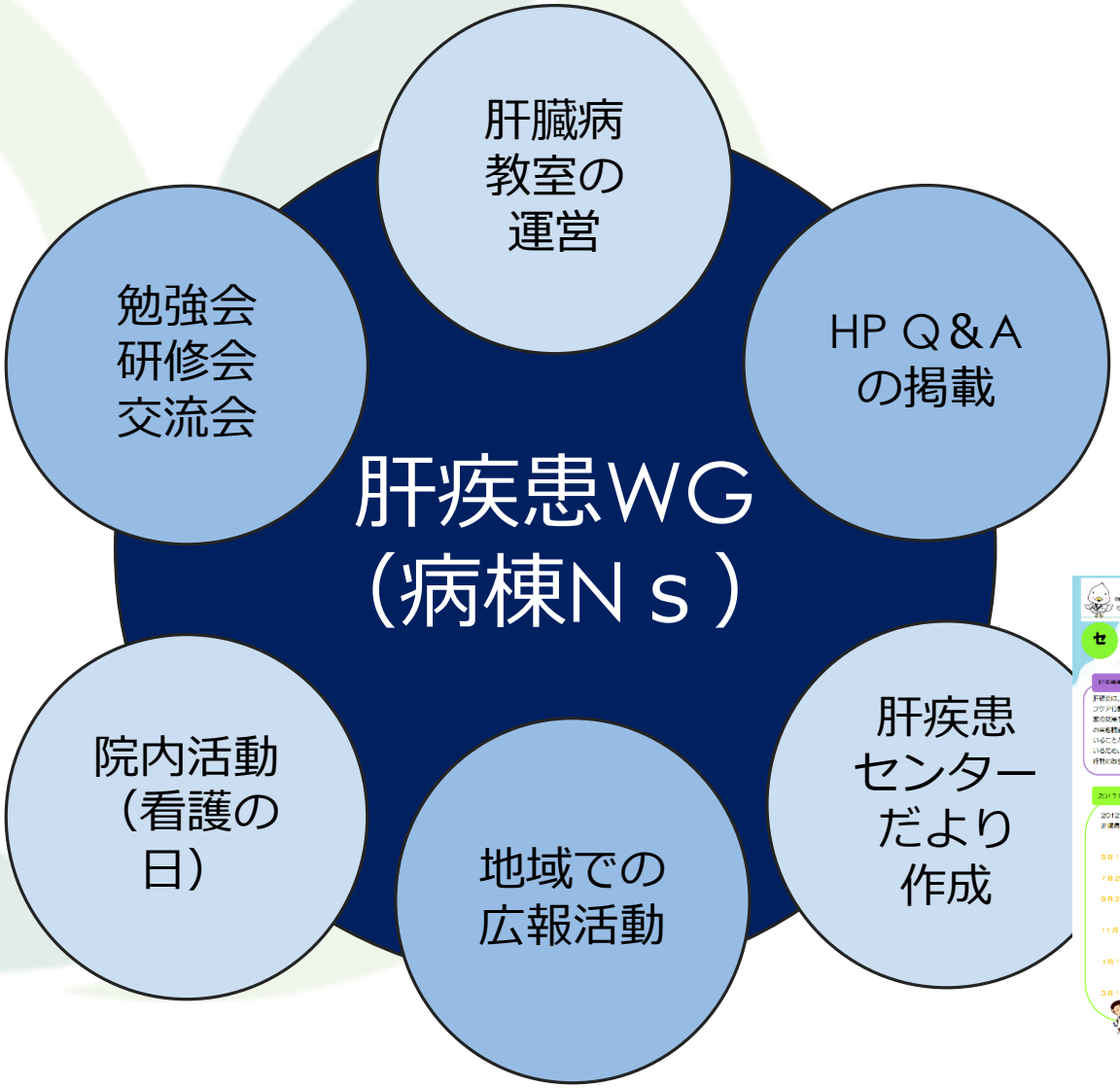
コーディネーター活動の認知度向上への取り組み

・肝疾患研修会で講演
・肝疾患コーディネーター研修会で講演
・肝疾患コーディネーター養成講習会で講義
・研究会で発表

山口大学医学部附属病院肝疾患センター組織図

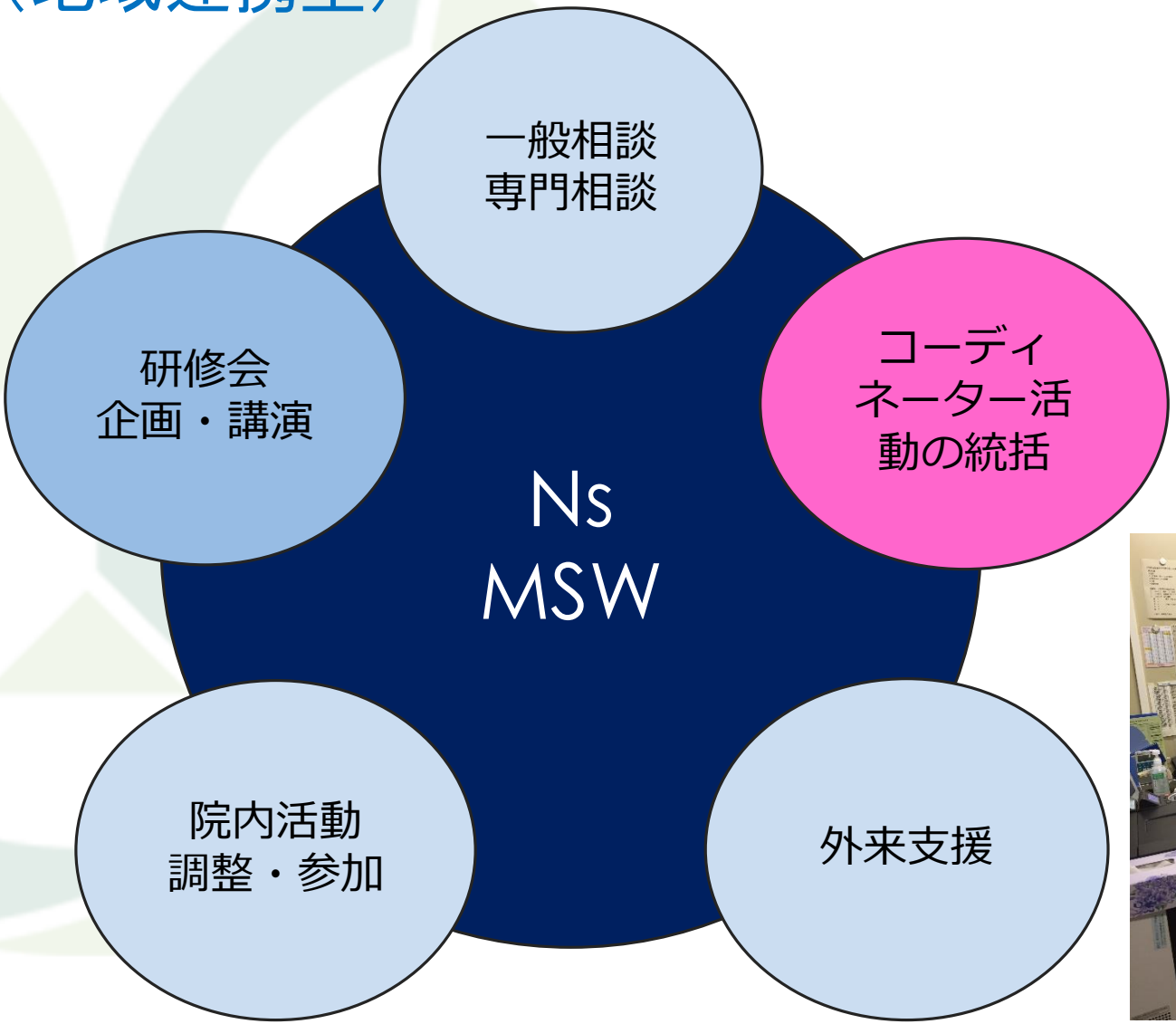


消化器内科病棟肝疾患コーディネーターの活動（肝疾患WG）



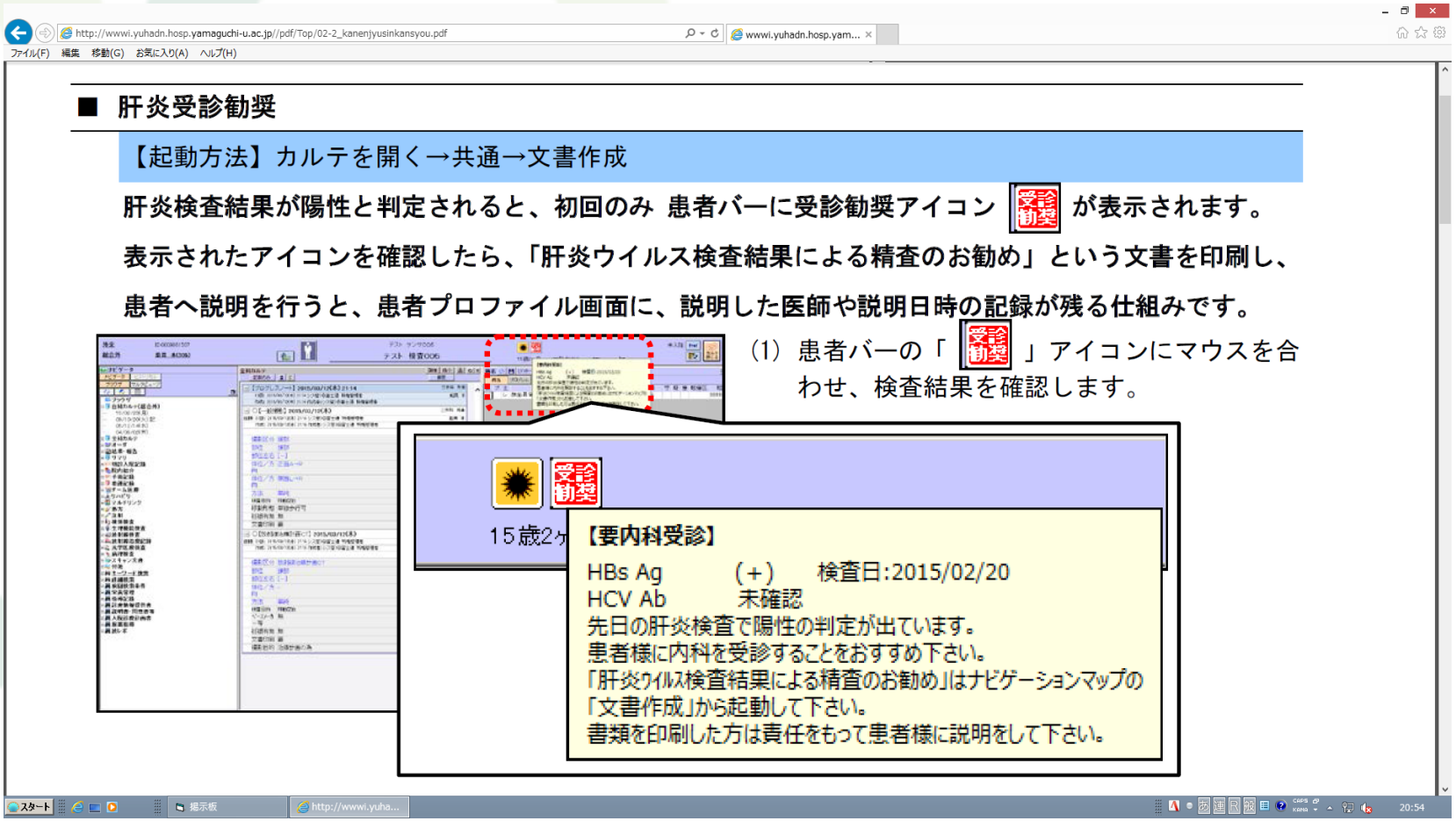
院内での啓発活動
（看護の日の院内イベントにて）

肝疾患相談支援室のコーディネーター活動（地域連携室）



院内肝炎ウイルス検査陽性者受診啓発

電子カルテによる受診勧奨アラートシステム　2015年3月導入



導入後の経過

受診勧奨アラート後の対応について

2015年度

アラート数：　347症例

・結果説明用紙発行数：40例（発行率：11.5%）

・当科紹介患者数：62例（紹介率：17.9%）

2016年4月～6月

アラート数：　89症例

・結果説明用紙発行数：17例（発行率：19.1%）

・当科紹介患者数：12例（紹介率：13.5%）

他科病棟に移動になったコーディネーターと共に
院内受診勧奨に取り組み実施

2016年7月～10月

アラート数：　94症例

・結果説明用紙発行数：84例（発行率：89.4%）

・当科紹介患者数：20例（紹介率：21.3%）

院内連携から地域連携へ

地域のコーディネーターによる啓発活動の開催

周東総合病院

大学病院のコーディネータさんが
活動しているんだから
私たちもしてみたい！

啓発活動やるぞ！
〇〇さん。準備のしかた大学の
コーディネータさんに聞いてね。
困ったら、日髙に連絡するから
言ってね。
参加できる人集合！

手伝います。

わかった。
準備の仕方と実際の
活動方法教えて。

相談

報告

連絡

大学病院

周東のコーディネータさんが
柳井のお祭りで啓発活動
してみたいらしい。

手伝うから
がんばれって伝えて。
根回ししとく。

先生の病院のコーディネーター
が啓発イベントをやる気になって
いるから手伝ってあげてくださ
い。
山口県のモデルケースに
なってください。

2015年からは

地域のコーディネータを中心とした肝炎ウイルス検診

コーディネーター養成講習会で講演

2016年の活動

地域のコーディネータを中心とした肝炎ウイルス検診啓発活動

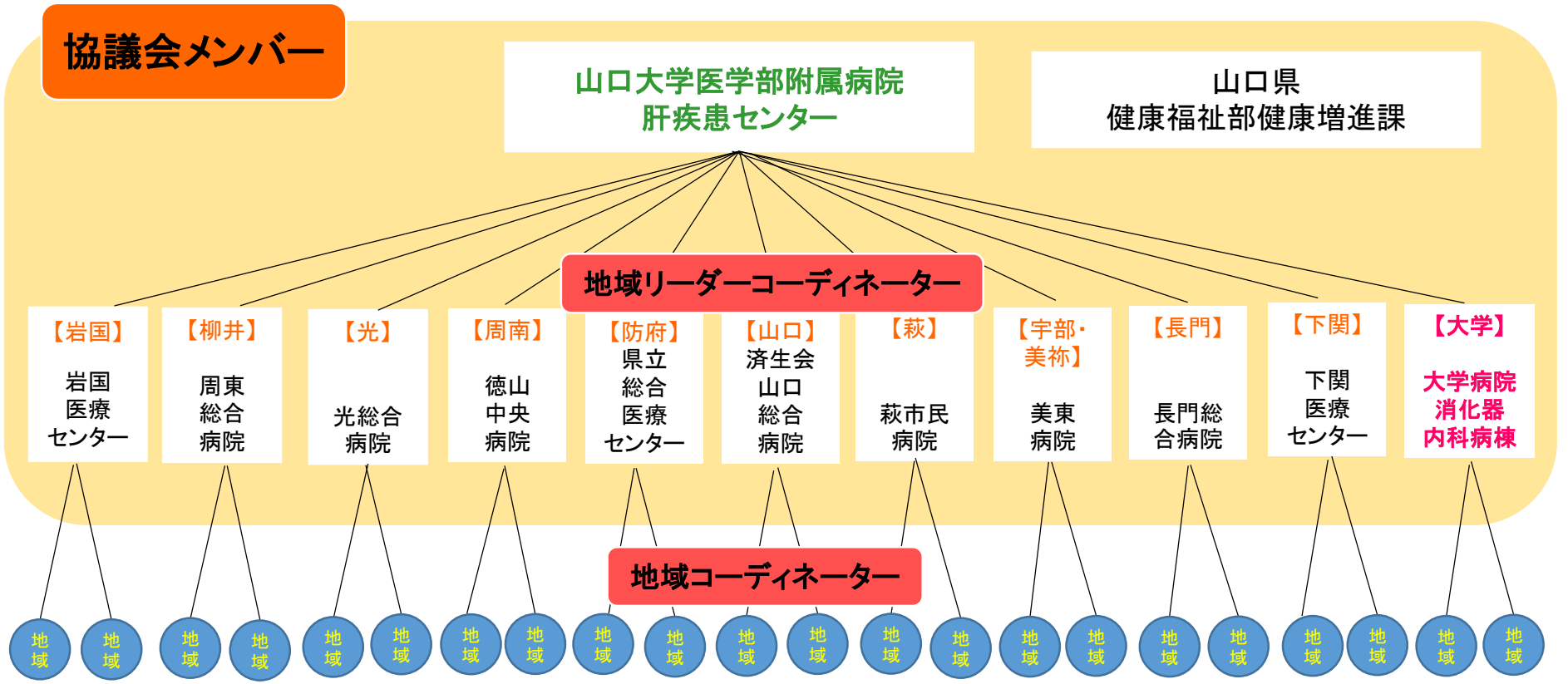
萩時代祭り2016

美祢福祉の市
2016

豊浦コスモス祭り
2016

山口県肝疾患コーディネーター連絡協議会

2015年11月設置



2016年からは

啓発イベント＋出張検診

県健康増進課
拠点病院
宇部市、山陽小野田市
合同で「肝炎週間」に合わせてイベント開催
リーフレット配布
肝炎ウイルス無料検査実施
内臓脂肪測定

リーフレット890枚配布
ウイルス無料検診受診者数：48名

肝炎ウイルス検診啓発活動の成果

山口県＋下関市

	受検者数
2010年度	11243人
2011年度	9675人
2012年度	7746人
2013年度	7769人
2014年度	8915人
2015年度	11130人
2016年度	10184人(11月時点)

肝炎無料検診の受検者の受検者数は
年々増加傾向！

肝疾患コーディネーターの皆さんの活動に感謝！

これからコーディネーター活動を始められる方へ
Message

・できることから活動を始めてみてください。
・多職種で活動するといろんな意見が反映できます。
・ぜひ、医師を巻き込んでください。

ご清聴ありがとうございました